

那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



校長便り "Go for Win"

令和5年度就任式・1学期始業式&「第37回入学式」

| 令和5年度新任職員 | |
|-----------|---|
| 校長 | 仲吉 健一 |
| 事務長 | 上地 大作 |
| 国語 | 瀬名波 宏幸 |
| 地歴公民 | 當山 清悟 知念 良純 |
| 数学 | 宜壽次 政人 大城 貴洋 島袋 秀二 小嶺 雅春 |
| 理科 | 座覇 泰 |
| 保健体育 | 神谷 綱史 横田 三四郎 |
| 音楽 | 伊江 智子 喜納 大斗 |
| 英語 | 古謝 まき 奥間 浩一 赤澤 正彦 宮城 あい 新里 彩佳 |
| 事務 | 嘉数 美千代 平良 瑞那 |
| 用務 | 屋慶名 勉 下地 慶子 |
| 非常勤講師 | 国語 今井 智恵子 |
| | 地歴公民 与那嶺 真治 |
| | 音楽 渡口 和美 |
| | 美術 石川 次哉 |

4月7日の午前中に令和5年度就任式・始業式があり、左の表の27名の新職員が那覇西高校へ赴任しました。那覇西高校の更なる発展のために、尽力して参りますので、どうぞ宜しくお願いします。

午後からは第37回入学式が挙行政され、普通科240名、国際人文科80名、体育科40名の計360名の新入生を迎え入れました。式辞の中で私(校長)からは「AIではなく人間にしか持ち得ない強みや思いやり、気遣いを持って、新たな一歩を踏み出して欲しい」とことと校訓の1つである「自立」とは、何事も一人で成し遂げる姿ではなく、他との協働を得て物事を進めることが出来る姿であると伝えました。PTA会長の嘉数光尚様からは「それぞれの描く未来を仲間と共に切磋琢磨し、強く明るく生きること、1日1日を大切にしたい」との祝辞を頂き、新入生代表の鉢嶺光(体育科)くんからは那覇西の一員としての頑張る決意が述べられ、また、在校生を代表して生徒会長の上里梢望奏さんからは大いに3年間を謳歌して、一緒に那覇西を盛り上げていこうとの激励がありました。新入生は沖縄の宝であり、その宝が更に光輝くように、職員一同教育活動に邁進して参ります。新入生の皆さん、大きく羽ばたけ！



那覇西校長



上里梢望奏
在校生代表



鉢嶺 光
新入生代表



嘉数光尚様
PTA会長

Snapshots of 就任式&始業式

那覇西高生全員からの「よろしく
お願いします！」
は感動しました。



☆☆☆ 校長ってどんな人 ☆☆☆

基礎情報: 1965年10月生 てんびん座 57歳 A型
職歴: 教諭(英語)18年(球陽、宮古、那覇国際、向陽)
行政職6年(県立学校教育課、県立総合教育センター)
教頭5年(那覇国際、普天間、浦添)
校長2年(久米島)
イギリスへの留学2回
趣味: クラシック音楽 (CDは5,000枚以上)
ギター、釣り (記録は27kgのキハダ)
座右の銘: Opportunity seldom knocks twice.
(目の前のチャンスを掴め！)



【校長より】 生徒、保護者の皆さんへ

毎月1回定期的にこの「那覇西LEGEND」を発行して参ります。昨年度までの「PRIDE」を持って、今年度からはそれを「LEGEND(伝説、偉大な人・もの)」とする(なる)ような気概を持って欲しいとの願いから、このタイトルに決めました。学校での行事や生徒・職員の活躍をたくさん取り上げ、那覇西高校の素晴らしさを伝えると共に「今月の音楽」で素敵な曲も紹介してクラシック音楽への誘いもして参りますので、どうぞ1年間、ご愛読の程を宜しくお願い申し上げます。本校HPでもご覧いただけます。

【新年度・新入生オリエンテーション】

4月11日(火)に本校の体育館で新年度・新入生オリエンテーションが実施されました。1校時に2学年、2校時に3学年、そして4～6校時に掛けて1学年と、それぞれ



2学年

の学年に応じた内容で行われました。生徒指導部長の平安山良太先生からは「社会が求める人材育成」を基に、那覇西高生として守るべき規律について説得力のある話をして頂きました。また、進路指導部長の知念豪一郎先生から各学年での進路実現に向けての必要な心構えや大学入試の様々な制度、



3学年

受験生として自覚等について分かりやすく説明して頂きました。また、新入生のオリエンテーションでは、各部の先生方から那覇西高生としての高校生活がスムーズに進むような基本的な生活習慣を始め、様々な分野での話がありました。こうした先生方からの大きな支えがあって、充実した高校生活や進路実現が図れます。是非、このオリエンテーションで学んだことを、今後の学校生活へ活かしてください！企画・運営をしてくれた各学年主任の先生方(大城敏裕先生、大城正嗣先生、喜瀬隼人先生)、そしてお話を頂いた平安山先生、知念先生を始め、全ての先生方、本当にありがとうございました。



1学年

Good Luck to You All!

【HR役員認証式・対面式・部活動紹介】



4月13日(木)に本校体育館で正副HR長認証式及び対面式、部活動紹介を5、6校時に実施しました。

全校生徒が一堂に会する初の機会でしたが、1000名以上の生徒が集まる様子は圧巻でした。正副HR長認証式では、ナポレオンの言葉を引用し、「一頭の羊に率いられた百頭の狼の群れは、一頭の狼に率いられた羊の群れに敗れる」とリーダーの重要性を伝え、激励をしました。対面式では1年生それぞれのクラス代表が今年の抱負を述べ、那覇西高校の一員として正式に先輩方から受け入れられました。続く部活動紹介では、30の部活動が動画や舞台上で部員の勧誘や活動内容の宣伝をし、「さすが部活動が盛んな学校！」との大きな感銘を受けました。今年はそれぞれの部活動で「レジェンド」となれ！！



＜新入生歓迎スポーツ大会＞

～心を燃やし、派手に楽しめ！～

4月21日(金)に新入生歓迎スポーツ大会を開催しました。当日は前日からの雨



で運動場の状態が懸念されていましたが、2、3年生の男子サッカー部が朝早くからグラウンドを整備してくれて、当初の予定通り運動場で開催しました。男子サッカー部の皆さん、本当にありがとう！

午前中から白熱した試合が続き、それぞれのクラスが一体となって戦っておりました。午後からは決勝トーナメント戦を行い、決勝戦は2年、3年の体育科同士で行われ、試合前の両クラスによるハカの格好いいこと！上級生の意地を見せた3年9組が優勝しました。3年9組の皆さん、おめでとう！今回のスポーツ大会でそれぞれのクラスの和や絆が更に深



優勝した3年9組

まったことでしょう。企画・運営してくれた生徒会の皆さん、本当にありがとう！智子先生、愛莉先生を始め、運営して頂いた先生方も本当にお疲れ様でした。私(校長)の代わりに講評をして頂いた金城教頭もありがとう！



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆ベートーヴェン 交響曲第7番「第4楽章」☆

この曲は、私(仲吉)が初任校であった球陽高校初出勤の際、車で聴いていた音楽で、その後も人事異動で新しい学校へ赴任する度に、その初出勤時に必ず聴く音楽です。弾むようなリズムと気持ちを高揚させる盛り上がりは快感であり、初出勤時の不安を吹き飛ばしてくれます。何か気持ちが落ち込んだ時等に是非聴いてみてください！顔が前を向き、どんよりとしていた気持ちがスカッとするくらいに、心を沸き立たせてくれますよ！(第2楽章の深い哀しみも必聴です。余裕のある方は是非この楽章も！)



那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



校長便り "Go for Win"

<野外活動> =それぞれの場所で那覇西LEGENDを残せ! =

5月2日(火)に全学年で野外活動を実施しました。当日は天気にも恵まれ、絶好の活動日和で、普段の那覇西高生の行いの良さの現れではないでしょうか。1学年は「豊崎美らSUNビーチ」、2学年は「美々ビーチいとまん」、そして3学年は「西原きらきらビーチ」へバスで移動し、学年レクや学級レク、そして昼食のバーベキュー等で学年全体とクラスの更なる輪を深めました。私(校長)は高校時代最後の野外活動となる3学年を訪れたのですが、6組と



8組の皆さんから頂いたお肉と焼きそばは最高に美味しかった! 両クラスのみんな、本当にありがとう! そして、3年生にとっては素敵な思い出の1ページを飾れたのではないのでしょうか! 1, 2年生のとっても、現在のクラスで本当に良かったと思えるような1日であったことを願っております。3時過ぎには全学年、全クラスが無事に学校へ戻り、各学級のより強い絆を築いて、ゴールデンウィークへ入りました。企画・運営してくれた各学



年主任の先生方、そして全担任の先生方、本当にお疲れ様でした。連休で大いにリフレッシュしてください、那覇西LEGENDの先生方!



【体育科1年・PA研修】

4月27日(木)～28日(金)の2日間で本校体育科の1年生が東村つじエコパークでPA



(Project Adventure)研修を実施しました。自主性や協調性、強健な心身及び自然を大切に親しむ態度を養うことを目的としております。今回の研修で体育科

1年生としての自覚が更に芽生え、今後の活躍の大きな基盤になったと思います。那覇西LEGENDの気概で何事にも積極的に取り組んで欲しいものです! 企画・運営及びに引率して頂いた体育科の上運



天誠先生、大城 敏 裕先生、伊江 智子先生、本当にお疲れ様でした。

<弓道での那覇西LEGEND>

弓道の4月例会(4月16日開催)及び5月例会(5月7日開催)において、本校弓道部が見事な那覇西LEGENDを残してくれました。4月例会では2年生の玉城まつりさん、5月例会では3年生の長嶺彩香さんが、それぞれ女子個人の部で優勝しました。弓道は球技のように他校との練習試合をすることがなく、こうした例会を通して、個人や団体としての実力を付け、試合感覚を磨くと共に自己の課題等を克服していくそうです。是非、今後も自己研鑽に励



み、那覇西LEGENDの担い手としての自覚を持って頑張ってください! インターハイでの更なる活躍と好成績も大いに期待しております!!



【授業参観・PTA総会・PTA進路講演会】

R5年度の会長・副会長

| | |
|--------|-------|
| PTA会長 | 辺土名綾子 |
| | 安藤由紀子 |
| | 城間 肇 |
| PTA副会長 | 竹内直子 |
| | 藤木葉月 |
| | 金城 篤 |



5月14日(日)に今年度のPTA総会を開催しました。その前後である4校時に授業参観を、総会后にPTA進路講演会を入れ、多くの保護者(200名余)に来て頂きました。授業参観では、**本校の先生方が素晴らしい授業を展開**して頂き、生徒一人ひとりの普段からの頑張りを見て頂けたのではないのでしょうか。総会も前年度の報告及び今年度の事業計画や予算案もスムーズに審議され、新しい役員体制でいいスタートが切れたと思います。昨年度まで多くのご尽力を頂きました嘉数会長を始めとする評議員の方々には心より御礼申し上げます。本当にありがとうございました。皆さんは那覇西LEGENDの保護者です！今年は**辺土名新会長を筆頭に新しい役員の方々、那覇西高校を更に盛り上げてください！**進路講演会では、(株)まなびシード代表取締役の**久米忠史様**より「**子どもを進学させるお金の話～奨学金を正しく活用する方法～**」の演題で非常に有益な情報を快活な話しぶりで一気にして頂きました。講演を拝聴した全ての保護者の方々がとても参考になったと思います。久米様も本当にありがとうございました。今回、企画・運営してくれた**俊哉先生、PTA事務の明美さん、和子**



さんも本当にお疲れ様でした。体育館の後片付けをしてくれた**男女バド・女バスの皆さん**もありがとう！

全国高等学校長協会～総会・研究協議会～

5月17日(水)・18日(木)に埼玉県で開催された「令和5年度全国高等学校長協会総会・研究協議会及び英語科・国際科高等学校長協会総会・研究協議会」に参加致しました。4年ぶりの対面開催となり、沖縄県を始め全国から数多くの校長先生方が参加しておりました。この大会を通じて



特に文部科学省の方々が訴えていたものが「**ウェルビーイング**」という考えです。これは、**身体的・精神的・社会的に良い状態にあること**をいい、**短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含む概念**だそうです。このウェルビーイングの向上が次期教育振興基本計画の柱となっており、今後はこうした幸せを感じられる良い状態を学校運営でも図って参ります。



<校内スキットコンテスト 2023>

5月23日(火)に国際人文科によるスキットコンテストが体育館で開催されました。スキットは2名1組で、オリジナルな話を英語で展開する寸劇です。英語力は勿論の事ながら、どんでん返しの話の内容や演技力が問われ、英語だけでは順位が決まらない面白さもあります。今回5組の生徒が参加し、それぞれに見事なパフォーマンスを披露してくれました。優勝は「**NO SCAM(詐欺はダメ!)**」のタイトルでスキットをしてくれた3年国際人文科の**河野月吟くんとバンクスニコラス恵太くん**でした。見事な演技力と秀逸な内容で、**12月に開催される県大会へ出場**されます。更に磨きを掛けて、**会場を大歓声の渦に巻き込んでください！**企画・運営して頂いた英語科の先生方も本当にお疲れ様でした。



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆シューマン 交響曲第3番「ライン」より 第1楽章☆



今年度本校に赴任した音楽の喜納大斗先生はホルンが専門とのこと。ホルンは私の大好きな金管楽器でもあり、そのホルンの響きを堪能したい時によく聴くのがシューマンの交響曲第3番の第1楽章です。冒頭の勇壮で堂々とした開始からホルンの豊麗な響きに心がワクワクします。この楽章を通じて豊かに鳴り響くホルンの音色が何とも心地よく、暫し日常の疲れから解放してくれます。シューマンがライン川やそれを取り巻く環境にインスピレーションを得て作曲されたこのシンフォニーからは自然の雄大さを感じると共に明るく前向きになる「元気」ももらえます。是非、この曲で楽しく勉強や仕事に打ち込みましょう！(オーケストレーションを改訂した「マーラー版」がホルンの扱い方が巧みで、超お勧めです。また、本当にホルン好きな方は同じシューマンの「4本のホルンと管弦楽のためのコンツェルトシュテュック」を是非！)

那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



校長便り "Go for Win"

令和5年度 沖縄県高等学校総合体育大会での那覇西LEGEND (生徒の活躍 Part 1)

5月末から開催された高校総体(インターハイ)で、那覇西高の選手一団は**総合順位2位**(男子総合2位、女子総合4位)という見事な「那覇西LEGEND」を成し遂げました。また、男女別各種目で上位成績を収めた部は以下の通りです。**男女で優勝した、陸上部、凄いぞ!!**

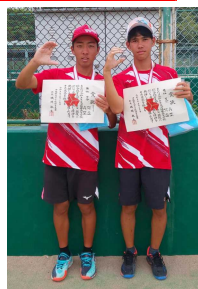
| 競技名 | 結 果 | |
|--------|----------------|----------------|
| 陸 上 | 男子・ 優勝 | 女子・ 優勝 |
| 水 泳 | 男子・ 準優勝 | 女子・ 優勝 |
| 柔 道 | 男子・ 準優勝 | 女子・ 準優勝 |
| ハンドボール | 男子・ 準優勝 | 女子・ 3位 |
| 水 球 | 男子・ 準優勝 | |
| サッカー | 女子・ 3位 | |
| テニス | 男子・ 3位 | |

| 個 人 別 成 績 | | |
|-----------|-------------------|-------|
| 競技 | 種目・順位 | 氏名 |
| 柔 道 | 男子60kg級 優勝 | 津波古真暉 |
| | 男子66kg級 優勝 | 知念琉稀 |
| | 男子66kg級 2位 | 岡本憲市朗 |
| | 男子81kg級 3位 | 上地希夢 |
| | 男子73kg級 3位 | 西平楓 |
| | 男子60kg級 3位 | 金城瑞生 |
| | 女子48kg級 2位 | 大盛絢弥千 |
| | 女子70kg級 3位 | 祖平優衣 |
| ソフトテニス | 男子個人 優勝 | 細川大峨 |
| | | 上門幹武 |

総体激励式での全校生徒による応援



男子サッカー部の先導で、高校総体総合優勝を祈願する全校生徒・職員による圧巻の応援ダンス! 体育館が鼓動し、全生徒・職員の思いが1つになった見事な時間でした!



男女合わせて**21の部活動**が今年

の高校総体に参加しましたが、ここに掲載できなかった部活動も全力を出し切って戦ってくれました。参加した全ての生徒達が那覇西レジェンドです。多くの3年生にとってはこれが高校生活最後の大会となりましたが、部活動を通して築いた仲間との絆や友情、そして協働しながら目的に向かっていく姿勢や態度を、これからの人生に大いに活かし、進路実現を図ってください。また、1・2年生は先輩の残した素晴らしいレジェンドを受け継ぎ、更なるレジェンド達成に向けて取り組んでください。写真掲載が出来なかった部活動の皆さん、本当にごめんなさい。なかなか写真が集まらない状況だったので、各部で写真があれば、是非私(校長)まで次回からご提供ください。新人大会では多くの活躍が掲載できるように頑張ります。



「陸上部」と「水泳部」は個人成績が多々あるので、第4号「生徒の活躍 Part 2」で取り上げています。

【大城敏裕先生の詩】

私(校長)は、今年度高体連の水泳専門部長を務めておりますが、水泳競技大会の実施要項冊子の裏表紙に本校水泳部顧問の**大城敏裕先生の素敵な詩**が掲載されてありました。**コロナ禍が明け、水泳部を含め部活動をする生徒一人ひとりへの激励と応援の素晴らしい詩**となっておりますので、ここに紹介します。

我慢した 近づかないように。
我慢した 触れないように。
我慢した 声を出さないように。
私たちは今、取り戻すんだ。

あの日の距離を、
あの日の感触を、
あの日の声援を、
そして私たちの青春を。
スタンドから仲間の、先輩の、ライバルの、先生の、
コーチの、親の、祖母や祖父の応援が聞こえる。
もう、1人じゃない。

<図書館平和資料展>

6月1日(月)~26日(月)までの期間、図書館で「**平和資料展**」が開催されております。図書委員を中心とした生徒の作品や沖縄戦に関する図書も紹介され、**平和の尊さを学ぶ素晴らしい展示**となっております。ロシアとウクライナの戦いも長期化の様相を見せ、世界で多くの人々が戦争で苦しむ中、今一度平和のありがたさを、より多くの生徒の皆さんに実感してもらいた



いと思います。企画運営して頂いた図書館の真理子先生、大洋先生、本当にありがとうございました。

<慰霊の日特設LHR講話>

6月20日(火)に本校体育館で、慰霊の日を前に、「戦後の沖縄の人々の生き方や戦争によって生じる諸問題」等について考える機会を目的に、講演会を実施しました。**名桜大学より嘉納英明教授**をお招きし、「**沖縄戦を生き抜いた子どもたちのいま**」の演題で貴重なお話を頂きました。特に実のお母様の体験を綴った「**82歳の中学生はっちゃん**」のお話はテレビ報道もされたようで、とても感動的でした。**那覇西高の生徒もこの講話から多くのことを学び、是非、これからの沖縄の平和の担い手として頑張ってもらいたいと思います。**嘉納先生、本当にありがとうございました。また、企画運営してくれた潤三先生もお疲れ様でした。



≡ 教育実習生、母校で学ぶ! ≡

今年度、3週間及び2週間の期間で計**12名**の大学生が、母校である那覇西高校で教育実習を行いました。**地歴公民、英語、家庭、美術、情報、保健体育**



の教科で実習を行い、実際の学校現場での楽しさや大変さを実感したのではないのでしょうか。昨今、教師不足が社会問題となっておりますが、**今年度の教育実習生は全員、教師への熱い思いがあり、本気の教員志望です。**是非、明日の沖縄の教育界を支える人材として、近い将来どこかの学校で共に働ける日が来るのを楽しみにしております!**頑張れ、実習生!そして那覇西LEGENDとなれ!!**全体的な世話係りの真人先生、そして各教科・HR担任の先生方もご指導頂き、本当にありがとうございました。

第36期生徒会長決まる!

6月13日(火)に体育館での立ち会い演説後に新生徒会長選挙が行われ、4名の立候補者から2年生の**上原捷大朗**くんが**第36期生徒会長**に選ばれました。**副会長**には同じく2年生の**玉城正太郎**くんと**興梠心花**さんが務めます。上原新会長の下、新体制で那覇西全体を盛り上げていって欲しいと思います。生徒と職員との話し合いの場も公約として掲げていたので、**建設的な意見の交換の中から今の時代に合った「那覇西LEGEND」をお互いで築き上げて**



校長室での新三役

いきましょう!頑張れ、新会長、副会長、そして生徒会執行部のみんな!生徒会の智子先生、愛莉先生もお疲れ様でした。

Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆コーブランド
「市民のためのファンファーレ」☆

コーブランドは20世紀アメリカを代表する作曲家です。この曲は、アメリカでの納税日に市民を称えるために演奏された曲ですが、編成は金管楽器と打楽器のみというシンプルなもの。打楽器のリズムに乗ってトランペットの荘厳かつ勇壮な旋律は、一度耳にすれば決して忘れることの出来ない印象的な響きです。そこに、ホルン、トロンボーンが加わる様は、まさに痛快そのもの!この曲が戦後オリンピックのファンファーレの類型を作り出したと言われるのも頷けます。今回、私はこの曲をインターハイで見事な成績と素晴らしい頑張りを見せてくれた那覇西高生全員と指導して頂いた顧問の先生方や外部コーチの皆さんに捧げたいと思います。皆さんは那覇西LEGENDです!大きな感動とたくさんの元気を与えてくれてありがとう!!



那覇西 LEGEND

校長便り "Go for Win"

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】
じりつ



令和5年度 沖縄県高等学校総合体育大会での那覇西LEGEND (生徒の活躍 Part 2)

| 個人成績 (県大会) | | |
|------------|-------------|-------|
| 競技 | 種目・順位 | 氏名 |
| 陸上 | 男子100M 1位 | 川田忠輝 |
| | 男子4×100M 1位 | 奥間政太 |
| | | 池田 滯 |
| | | 平良勇翔 |
| | | 下地明太 |
| | 男子円盤投 1位 | 奥間政和 |
| | 男子やり投 1位 | 赤嶺勝永 |
| | 男子200M 2位 | 川田忠輝 |
| | 男子5000M 2位 | 賀数裕真 |
| | 男子4×400M 2位 | 櫛引琉星 |
| | | 奥間政太 |
| | | 池田 滯 |
| | | 山川礼桜 |
| | 男子砲丸投 2位 | 奥間政和 |
| | 男子八種競技 2位 | 土屋矢之介 |
| | 男子400M 3位 | 奥間政太 |
| | 男子110MH 3位 | 池田 滯 |
| | 男子400MH 3位 | 池田 滯 |
| | 男子砲丸投 3位 | 慶田嵩精哉 |
| | 男子円盤投 3位 | 慶田嵩精哉 |
| | 男子八種競技 3位 | 赤嶺清達 |
| | 女子100M 1位 | 當眞紗南 |
| | 女子200M 1位 | 當眞紗南 |
| | 女子400M 1位 | 遠藤優杏 |
| | 女子4×100M 1位 | 宮里ありさ |
| | | 青山 朱 |
| | | 遠藤優杏 |
| | | 當眞紗南 |
| | 女子4×400M 1位 | 遠藤優杏 |
| | | 青山 朱 |
| | | 當眞紗南 |
| | | 横目月子 |
| | 女子ハンマー投 1位 | 糸数天音 |
| | 女子やり投 1位 | 根間結花 |
| | 女子七種競技 1位 | 宮里ありさ |
| | 女子200M 2位 | 青山 朱 |
| | 女子400MH 2位 | 横目月子 |
| | 女子400M 3位 | 青山 朱 |
| | 女子1500M 3位 | 玉城祐希 |
| | 女子100MH 3位 | 西里七海 |

【陸上部】

<県大会 & 南九州大会>

今回の県大会において男女共優勝を果たした陸上部の輝かしい成績です。(左の表を参照)
実に見事な那覇西LEGENDを残してくれています。
特に3年生の當眞紗南さんは「四冠達成」の偉業を成し遂げております。すごいぜ、紗南！男女共にトラック競技で圧倒的な強さを見せており、今年で主将の川田忠輝くんと宮里ありささんを中心に男女総合優勝3連覇です。これは素晴らしい「那覇西LEGEND」です！また、その後に行われた南九州大会でも全国派遣を5種目で勝ち取る見事な活躍ぶりでした！(下の表を参照) 全国大会でもさらなる那覇西LEGENDを成し遂げてください！本当に見事な活躍ぶりだぞ、陸上部！！

| 個人成績 (南九州大会・全国大会派遣者) | | |
|----------------------|-------------|------|
| 競技 | 種目・順位 | 氏名 |
| 陸上 | 男子100M 4位 | 川田忠輝 |
| | 男子4×100M 2位 | 奥間政太 |
| | | 池田 滯 |
| | | 下地明太 |
| | | 川田忠輝 |
| | 男子やり投 6位 | 赤嶺勝永 |
| | 男子4×400M 2位 | 櫛引琉星 |
| | | 奥間政太 |
| | | 山川礼桜 |
| | | 池田 滯 |
| | 女子ハンマー投 2位 | 糸数天音 |



| 個人成績 | | |
|------|------------------------|-------|
| 競技 | 種目・順位 | 氏名 |
| 水 泳 | 男子個人メドレー400M 1位 | 池村玲人 |
| | 男子自由形50M 2位 | 天谷太軌 |
| | 男子自由形200M 2位 | 金城英貴 |
| | 男子フリーリレー 4×100M 2位 | 金城英貴 |
| | | 池村玲人 |
| | | 比嘉陽向 |
| | 男子フリーリレー 4×200M 2位 | 天谷太軌 |
| | | 牧港兼大朗 |
| | | 比嘉陽向 |
| | 男子メドレーリレー 4×100M 2位 | 金城英貴 |
| | | 池村玲人 |
| | | 比嘉陽向 |
| | 男子自由形400M 3位 | 金城英貴 |
| | 男子自由形1500M 3位 | 牧港兼大朗 |
| | 男子平泳ぎ200M 3位 | 池村玲人 |
| | 男子個人メドレー200M 3位 | 比嘉海慁 |
| | 男子個人メドレー400M 3位 | 比嘉海慁 |
| | 女子背泳ぎ100M 1位 | 宮里理子 |
| | 女子背泳ぎ200M 1位 大会新記録 | 宮里理子 |
| | 女子個人メドレー400M 1位 | 上温湯陽菜 |
| | 女子フリーリレー 4×100M 1位 | 金城心優 |
| | | 上温湯陽菜 |
| | | 宮里理子 |
| | 女子フリーリレー 4×200M 1位 | 多和田泉美 |
| | | 宮里理子 |
| | | 横山あい |
| | 女子メドレーリレー 4×100M 1位 | 金城心優 |
| | | 宮里理子 |
| | | 多和田泉美 |
| | 女子自由形100M 2位 | 多和田泉美 |
| | 女子自由形800M 2位 | 横山あい |
| | 女子個人メドレー200M 2位 | 上温湯陽菜 |
| | 女子自由形50M 3位 | 多和田泉美 |
| | 女子自由形100M 3位 | 山里伶緒菜 |
| | 女子自由形200M 3位 | 金城心優 |
| | 女子自由形400M 3位 | 山里伶緒菜 |
| | 女子自由形800M 3位 | 大城みゆき |

【水 泳 部】

水泳部も今回は見事な那覇西LEGENDを残してくれました。残念ながら男女共の優勝は果たせませんでしたが、**女子は昨年度に引き続き、主将の上間あかりさんを中心に2連覇**です！そして何よりも当日の見事な泳ぎは水泳専門部長である私(校長)の目に今でも鮮やかに映し出されます。

2年生の**宮里理子**さんが背泳ぎ200Mにおいて、予選で大会新記録を出し、**決勝で自身の大会新記録を更に上回る大会新記録で1位となったのはあっぱれでした**。女子は全リレーでも1位を獲得しており、圧倒的な強さで総合2位の学校にも大差を付けての優勝でした。男子もあとわずかなところでの2位でしたので、次年度は男女の完全優勝を是非成し遂げてもらいたいものです。(ちなみに那覇西水泳部はこれまでの歴史の中で**26回男女共の完全優勝**を成し遂げています。今年で開校から37年目ですので、**37分の26**というのは、本当に凄いですね！まさに**那覇西LEGEND**です。)

これから開催される南九州大会でも素晴らしい泳ぎを！



【校長雑感】

今回の高校総体での那覇西の活躍は本当に素晴らしいかと思います。学校代表、そして沖縄代表の肩書きを背負って多くの生徒が県内外で活躍しております。いつでもそうした代表としての気概と誇りを常に忘れずに、感謝の心を持って、那覇西レジェンドを成すべく、普段から自覚を持って取り組んでもらいたいと思います。

那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

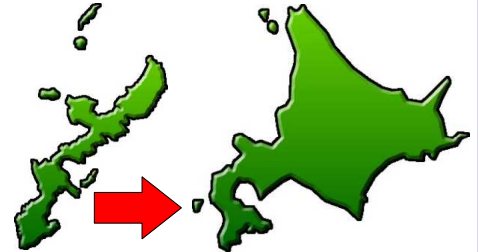
じりつ



校長便り "Go for Win"

令和5年度 全九州・南九州陸上大会 ⇒ 全国総体(北海道総体)へ

6月中旬より開催された「全九州・南九州陸上大会」へ、本校からソフトテニス、柔道、陸上、ハンドボール、水泳の5種目に男女計96名が参加しました。九州地区で見事な「那覇西LEGEND」となる活躍を見せ、7月21日(金)から開催される「**翔び立て若き翼 北海道総体 2023**」へは、ソフトテニス2名、柔道2名、陸上15名の計19名が派遣されます。それに向けての県での選手団結団式が7月12日(水)に県立武道館メインアリーナで開催され、県教育長や県スポーツ協会理事長ご臨席の下、多くの激励を頂きました。また、それに先立つ県高総体での優勝杯授与式では、本校も「**男女総合の部(県知事杯)2位**」と「**男子の部(県教育長杯)2位**」の表彰を受けました。北海道の地でも是非「那覇西LEGEND」となる気概で大いに活躍してもらいたいと思います。九州大会や全国大会での引率をして頂いた全ての先生方へも心から感謝申し上げます。「心を燃やせ! 那覇西LEGENDの担い手たち!」(煉獄杏寿郎風)



2学生・進路相談会

7月5日(水)の6校時に本校体育館で2年生を対象とした進路相談会を開催しました。県内外の私立大学や専門学校を招いて、多くの分野から生徒本人が希望するところへ説明を聞きに行く形態での実施でした。具体的な話を聞いて、2年生が今後の進路実現に向け、新たな気概で取り組んでくれることを期待しております。暑い中、説明をして頂いた全ての関係者へお礼を申し上げますと共に多くの方々を手配して頂いた(株)さんぼう様にも心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。また、企画・運営してくれた2学年主任の大城正嗣先生も本当にお疲れ様でした。



<3年6組 進路講演会>

7月5日(水)の5・6校時に3年6組で東京大学の川崎昭如教授、ミアヘルサ株式会社の関根秀明取締役、そしてファシリテータとしてハツシャダイソーシャルの森本瑛氏を招いて、「これからの生き方について具体的に考える」を目的とし、進路講演会を実施しました。川崎教授、関根取締役の人生やキャリア、仕事観についてのトークセッション及びお仕事図鑑を通して、多くの生徒が将来への希望を抱き、モチベーションの高揚に繋がったようです。全国にご活躍なさっている三名の方々から貴重な話を頂き、6組の生徒たちは幸せ者だと思いますし、一番の恩返しは、この三名の方々のように大きく世界へ羽ばたくことだと思います。企画・運営してくれた玉城安裕先生、ハツシャダイソーシャルの森本さん、ありがとうございました。



1学年・職業別体験学習

7月5日(水)の4・5校時に1年生を対象とした職業別体験学習を実施しました。昨年度の時間が足りなかったとの反省を受け、今年度は十分にそれぞれの職業体験が出来るように2時間連続で設定しました。27分野の職業の専門家をお呼びし、講義と共にそれぞれの仕事にも触れる時間も確保しました。生徒本人の興味のある職業体験を通して、今後の進路実現に向けた大きなきっかけになると信じております。社会で貢献できる人材になる足がかりとなれば、それ以上の喜びはありません。これだけの分野を手配してくれた(株)さんぼう様、本当にありがとうございました。企画・運営してくれた1学年主任の大城敏裕先生も本当にお疲れ様でした。



< English Speech Contest >

7月11日(火)に本校体育館で、国際人文科の全生徒を対象に「The 37th English Speech Contest」を開催しました。8名の弁士が参加し、身近な実体験から火星への移住等、幅広い話題について英語でしっかりと発表してくれました。英語はツールですので、使えるかどうかが大きなポイントです。こうした英語での自己表現の場を通して、英語の運用能力を是非高めていてもらいたいと思います。優勝は「What the Younger Generation Needs」(若い世代に必要なこと)のタイトルで発表した1年生の**當間梨亜奈**さんでした。1年生での快挙、すごいぞ！當間さんは9月に実施される県大会へ派遣されます。英語科の先生方も本当にお疲れ様でした。



【国語科・校内弁論大会】

7月7日(金)の七夕に校内弁論大会を実施しました。新型コロナウイルス感染症対策も兼ねて、体育館ではなく、職員室から各教室へのオンライン中継での開催となりました。当日、私(校長)は出張のために観覧出来なかったのですが、審査員を務めた**嘉数教頭**からは、7名の弁士がそれぞれの関心のある話題を自分なりに捉え、そこで発生する葛藤や悩みを自分なりの意見として昇華させていたとの素晴らしい講評を頂きました。最優秀賞には「失うまえに」の演題で発表した3年生の**福元虹七**さんが選ばれました。



ロシア・ウクライナ問題や台湾有事の国際問題に真っ向から向き合う内容でした。福元さんは2学期に開催される沖縄県の弁論大会へ派遣されます。素晴らしい弁論をしてくれた7名の弁士の皆さん、本当にありがとう！企画・運営してくれた国語科の先生方、本当にお疲れ様でした！

「想いよ、届け！」(図書館での季節毎の催事)

図書館では、季節の移り変わりを感じてもらうために、その時節に合ったイベントを適時開催しております。6月には、「慰霊の日」に合わせた平和資料展を開催致しました。7月は7日の「七夕」に因んで、短冊での笹飾りを事務室前と図書館のピロティへ7月13日まで展示しました。生徒がそれぞれの願い事を短冊へ記し、笹竹へ吊しました。笹竹は天の神様が依りつくところ(依り代)とされているので、願いを込めた飾りものを笹竹につるし、天に向かって掲げるとのことです。また、短冊は6月下旬に就労体験で学校を訪れた神原中学校の女子生徒2名(1人は金城教頭の娘さん)にも作ってもらいました。本当にありがとう！短冊に書かれたみんなの願い事が叶いますように！



= 九州地区高等学校PTA連合会大会(佐賀) =

6月29(木)・30日(金)の二日間、九州地区PTAの佐賀大会へ私を含め**辺土名会長**、**藤木・安藤両副会長**の4名で参加致しました。私は第3分会に参加してのですが、「18歳成人」をテーマとした佐賀東高校演劇部の劇は、あまりの見事さに感動の涙が止まらないほどでした。高校生の18歳で大人になる真摯な思いが切実に伝わる素晴らしい劇でした。また、記念講演では、大阪大学名誉教授の小野田正利先生による**示唆に富んだ「いじめ問題」に対する新たな視点**を頂き、本当に勉強になりました。有意義な大会でとても満足でした！



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆フランク「ヴァイオリン・ソナタ」より 第4楽章☆



梅雨の明けた7月は連日蒸し暑い日が続いております。空調の良く効いた部屋で清涼感のある伸びやかな音楽を聴いて、このけだるい天候を心の中だけでも気持ちのいい天候へと変えてみてはいかがでしょうか？それに相応しいのが、このフランク作曲ヴァイオリンソナタの第4楽章です。冒頭のピアノの爽やかな旋律へカノン風にヴァイオリンが透明感のある音で追いかけるように伸びやかに同じ旋律を奏でていきます。ピアノとヴァイオリンが丁々発止というよりも、お互いを慈しむような協働的な掛け合いが何とも愛らしい曲です。沖縄の真っ青な空やエメラルドグリーンの海を連想させるような澄み切ったこの音楽で、この暑さを凌ぎましょう！

那覇西 LEGEND

校長便り "Go for Win"

沖縄県立那覇西高等学校
発行者: 校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



1学期終業式&伝達表彰&生徒会役員認証式

7月20日の5校時に1学期の終業式、伝達表彰及び生徒会役員認証式を感染症と熱中症対策の為に視聴覚教室からのライブ配信の形で行いました。伝達表彰だけでも30分以上掛かるのは、さすが那覇西高！これだけ多くの生徒たちが部活動を含め、様々な場面で活躍している証拠です。(優勝旗は男女陸上部、女子水泳部の計3本！)まさに那覇西LEGENDです。その後、生徒会役員認証式を行い、新会長、新副会長を含む役員の生徒の皆さんへ認証状を手渡しました。終業式では私(校長)からは、本校の校訓である「じりつ」について話をしました。通常言われている「自律・自立」の2つを私なりに解釈し、もう1つの「自率」を付け加え、3つの「じりつ」でこれから頑張っていこうという旨を話しました。進路指導部主任の知念豪一郎先生からは「安易な進路変更はせずに、最後まで高い志で諦めずに進路実現を！」との激励が、また、生徒指導部主任の平安山良太先生からは事件・事故等に巻き込まれないための心構えや注意事項について話して頂きました。最後に、2か月の間1年3組の担任をして頂いた国語科の大竹芳典先生が離任の挨拶を致しました。大竹先生、短い間ではありましたが、本当にありがとうございました。



Thank you and Good-bye, Ben!

本校ALTのベン・レイノウ先生が今月(8月)に5年間の勤務を終え、母国イギリスへ帰国致しました。7月19日の国際人文科集会の場で、お別れの挨拶をし、多くの生徒から饒の色紙をもらっておりました。どんな時でも笑顔でもって、間違いを恐れずに英語の勉強に取り組んで欲しいと生徒へ激励してくれました。また、7月20日の終業式では全生徒へ向かって英語と日本語の両方で挨拶をなされ、ベン先生が作成した5年間の思い出が一杯に詰まったとても素敵なスライドショーも見せてくれました。帰国後はまた大学に戻り、更なる勉学に努めるそうです。ベン先生、本当に5年間、本校の英語教育の向上と改善にご尽力くださり、ありがとうございました。イギリスでの成功と活躍を祈っております！ We really appreciate your great contributions to Naha-nishi. We all wish you good luck! Naha-nishi will always remember you and your good smile.



= すごいぞ！ボランティア部 =

本校のボランティア部が「ろうきん・あとっぽプロジェクト」の応募し、その企画内容が認められ、実施に係る助成金の交付決定がなされ、その目録贈呈式が7月24日(月)に校長室で行われました。「渡嘉敷島ビーチクリーンプロジェクト」という内容で、渡嘉敷島の小中学生を対象にビーチクリーンやマイクロプラスチックを用いた作品制作、環境問題についての分かりやすいワークショップ等を行うことで、環境問題への関心を高め、自ら行動を起こす人を増やすことを目的としております。8月12日(土)に実際に渡嘉敷島へ渡航し、プロジェクトを実施します。(活動内容については9月号で掲載します) 與那覇実佑さんと仲田好伽さんの3年生2名が来校頂いたろうきんの邊土名部長、屋宜課長より目録の贈呈を受けました。2人とも本当に素晴らしい視点を持った生徒で、話を聞きながらとても誇らしく思いました。ボランティア部の3年生は他に2名いて、いつもこの4名で見事なチームワークを見せているそうです。指導頂いている比嘉明枝先生も本当にありがとうございます。



<1・2年生特進クラス進路講話>

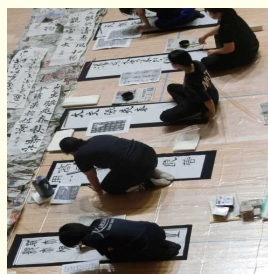
7月20日(木)の1校時にNPOおきなわ学びのネットワーク理事の**木村達哉先生**をお招きし、**これからの進路実現に向けた取り組みや心構え等**についてお話し頂きました。木村先生は長年灘中・高等学校で英語の教鞭をお執りになられ、退職後は作家としてのご活躍と共に多くの講演実績をお持ちで、本校でもこれまでも何度かご講演頂きました。今回も1・2年生の特進クラスに対し、**歯に衣着せぬ多くの激励**を頂きました。



是非、この頂いた元気を基にこれからの学校生活に活かして欲しいと思います。木村先生、本当にありがとうございました。また、企画運営して頂いた知念豪一郎先生もお疲れ様でした。

沖縄県高等学校席上揮毫大会

7月24日(月)に第35回沖縄県高等学校席上揮毫大会が県立武道館で開催され、本校からも11名の生徒が参加し、「2時間集中を切らすことなく、日頃の練習の成果を発揮し、作品を書き上げていました。(仲田麻乃先生談)」



| 結果 | 氏名 |
|-----|-------|
| 秀逸 | 高安桃音 |
| | 林 美月 |
| 優秀賞 | 松茂良美杏 |
| 優良賞 | 又吉珠理 |
| 佳作 | 富永勇翔 |
| | 玉城志羽 |
| 奨励賞 | 仲井間綾乃 |
| | 玉城まつり |
| | 新里夏樹 |
| | 加島優姫 |
| | 宮城香晴 |

それぞれの生徒が見事に作品を仕上げ、素晴らしいくらい**那覇西LEGEND**を残してくれたと思います。これからも書を通して、多くの人々に感動と勇気、元気を与えてください。みんなにはきっとそれが出来ますので。指導して頂いた講師の山川結加先生、本当にありがとうございました。また、引率して頂いた仲田麻乃先生もお疲れ様でした。



地域を盛り上げたダンス部!

7月29日(土)に本校のある**金城地区の「夏祭り」**が開催され那覇西ダンス部の生徒たちが出場し、会場を大いに盛り上げてくれました。こうした**地域貢献は学校の大きな使命の1つ**でもありますので、**ダンス部のみんな、本当にありがとう!**



また、26日に開催された「**ダンススタジアム**」でも見事なダンスを披露すると共に部長の**武富白玲さん**が選手宣誓をしたそうです。これからもダンス部の活躍を楽しみにしています。引率等で指導して頂いた潤三先生、彩佳先生、本当にお疲れ様でした。



＝ 沖電工杯県サッカー祭り ＝



7月27日(木)に県総合運動公園蹴球場で**沖電工杯第57回サッカー祭り**のA組・B組の決勝戦が行われ、本校男子サッカー部が**見事A組で優勝**を果たしました。A組は参加者全員が1年生だそうです。試合の詳細については7月28日(金)の琉球新報に掲載されておりますので、是非、そちらをご覧ください。



男子サッカー部の1年生、素晴らしい那覇西LEGENDをありがとう!これから行われる選手権大会や新人大会に向け、大きな弾みになったと思います。**この勢いで勝ち進め! 指導して頂いたサッカー部全顧問の先生方と外部コーチの方も本当にご苦労様!**



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆モーツァルト☆ ピアノ協奏曲第21番より「第2楽章」

モーツァルトは私の大好きな作曲家であり、紹介したい楽曲も数多くあります。その中で、台風一過の暑さから少しでも開放し、心の避暑地を提供してくれるのがこのピアノ協奏曲の第2楽章です。冒頭のゆったりとしたそよ風のような弦楽の調べから心地よい清涼を感じ、次に現れるピアノのクリスタルな音色に天上の爽やかさを感じることに請け合います。こんなにも美しく夢のようで穏やかな気分させてくれる音楽があるのでしょうか。この楽章を聴く度に、陽気に振る舞う笑顔の中にも目には涙を溜め、哀しみを堪えているモーツァルトの姿をいつも連想します。是非、この楽章から爽涼と共にモーツァルトの悲哀に耐えている心の慟哭を感じ取ってみてください。



那覇西 LEGEND

校長便り "Go for Win"

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



第12回体育祭 見事な 那覇西LEGEND を残す!

～結果より気持ちだろ 嵐を呼ぶ 血と汗と涙の祭典(フェスティバル)～

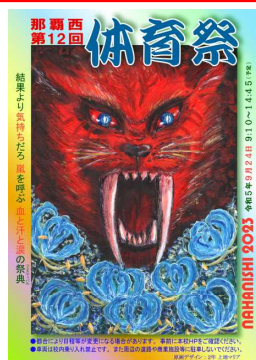
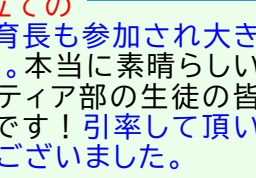
9月24日(日)秋晴れの下、第12回体育祭が開催され、大盛況に終わりました。ご来場頂いた保護者を始め、多くの方々にも厚く御礼申し上げます。これほどまでに**見事で感動的な体育祭**があるのでしょうか!すべての演目が物凄いクオリティーで演じられ、**那覇西高生の「底力」**をありありと見せてくれました。本当にすごい生徒達です、



本当に素晴らしい生徒達です!この生徒達を心から誇りに思います。そして、それを支えてくれた本校の全職員(非常勤講師の先生方を含め)も心から誇りに思います。どんな言葉でもってその日の感動は伝えられません、どんな言葉でもってその日の感謝は伝えられません。それ程までに**心を揺さぶり、魂に届く那覇西LEGEND**となる体育祭でした。こうした生徒と職員がいる本校に勤務できて、校長として最高に幸せです!(体育科の集団行動で最後に撮った集合写真のど真ん中に誘ってもらったのは生涯の宝です!ありがとう、体育科の諸君!)



上地マリアさん(上)
上地涼子さん(下)の
見事なポスター!!



【後夜祭】



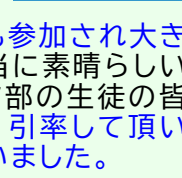
体育祭終了後に、参加希望生徒での後夜祭を開催し、青春を謳歌していました!



= 渡嘉敷島ビーチクリーンプロジェクト =



先月号で予告しました本校のボランティア部の「渡嘉敷島ビーチクリーン」(8月12日実施)について紹介します。與那嶺実佑さん、仲田好伽さん、新垣愛寿さん、銘苅桜さん、赤嶺愛夏さんの5名が参加し、地元の小中学生とビーチクリーンやワークショップを行いました。40分程度で15袋分のゴミを収集し、拾ったゴミの再利用でキーホルダーや写真立ての製作もしました。渡嘉敷村の教育長も参加され大きな激励も頂いたとのことでした。本当に素晴らしい取り組みだと思います。ボランティア部の生徒の皆さん、立派な**那覇西LEGEND**です!引率して頂いた明枝先生も本当にありがとうございました。



【児童・生徒の平和メッセージ】

第33回「児童・生徒の平和メッセージ」において、本校3年生の宮里ありささんが高等学校の詩部門で優秀賞に輝き、その表彰式が8月19日(土)に平和祈念資料館で行われました。「あの時、私は」というタイトルの詩は、戦時中での人々の苦しみをよく表現し、平和への強い希求が込められた素晴らしい詩です。本校のHPに詩全体を掲載しておりますので、是非、ご覧ください。きっと、読んだ全ての方々に戦争で犠牲になった方々への追悼の思いと二度と戦争を起こしてはならないという強い決意が伝わるとおもいます。ありさ、感動的な詩と那覇西LEGENDを本当にありがとう！那覇西から世界へ平和のメッセージが大きく広がりますように！



第33回 児童・生徒の平和メッセージ 表彰式



<1年体育科・野外実習>

9月6日(水)～8日(金)の3日間、東村つつじエコー



において、1年生体育科の野外実習が行われました。亜熱帯自然体験や浜清掃を通しての環境教育、更には自主性・協調性を育むことを目的とし、テント設営から始まり、カヌー体験実習やPA研修、トレッキング実習等で、強健な心身を養う機会となりました。当日の様子は20日(水)の午後6時からのRBC Linkでも放送されました。那覇西体育科の逞しさがより多くの人々へ伝わったと思います。体育科の諸君、沖縄を牽引するリーダーとなれ！引率して頂いた誠先生、敏裕先生、智子先生、本当にお疲れ様でした。

Welcome to Naha-nishi SHS! Sam & Michaela!!

2学期より新しいALTの先生方が那覇西に赴任しました。アメリカ出身のサム先生とトリニダード・トバコ出身のミカエラ先生です。那覇西は本来ALTの2名配置の学校ですので、コロナ禍後に通常の配置となりました。お二人の先生方には国際人文科の生徒を始め、普通科、体育科のより多くの生徒と交わり、異文化理解や国際交流を推進していただきたいと思います！



We all expect both of you to enjoy teaching at Naha-nishi, and to have a lot of fun and good memories in Okinawa!

よくやった！男子ソフトテニス部

= 高校ソフトテニスNTT西日本杯 =

8月23日(水)・24日(木)に開催された第35回NTT西日本杯の大会で本校ソフトテニス部男子が団体優勝を果たしました！2年生中心の新チームでの初の



栄冠、見事の一言に尽きます！県総体で2回戦に敗退した知念高校を破っての優勝で、素晴らしい那覇西LEGENDです。全国高校総体の北海道総体2023でも個人戦で3回戦までいった実力をもって、新人大会でも大いに活躍が期待されます！栄光を再び、頑張れ、男子ソフトテニス部！

全国高等学校PTA連合会大会「宮城大会」

第72回全国高等学校PTA連合会大会が宮城県仙台市で8月24日(木)・25日(金)に開催され、私(校長)を含めPTA会長と3名の副会長、計5名で参加して参りました。大会テーマは「豊



かな杜につむぐ虹の光」で、子供たちがどんな人生の暗雲も切り拓いて、虹色に輝きながら、光差す未来へ力強く羽ばたいていくことをイメージしてのものです。記念講演では甲子園の決勝戦で惜しくも敗れた仙台育英高校野球部監督の須江航氏が、敗戦後の翌日にも拘わらずに「失敗から学ぶ」の演題で素晴らしい講演をなってくださいました。「人生は敗者復活戦」という言葉がとても印象に残っております。



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆サティ「ジムノペディ第1番」☆



2023年の中秋の名月は9月29日だそうです。ちょうど金曜日となり、週末で絶好の月見日だと言えます。そんな名月を観ながら、サティのこの曲なんてどうでしょうか！古代ギリシャの祭りの様子を描いた壺の絵から曲想を得たと言われていたそうですが、何とも静寂でありながらどこか儼かな佇まいを持つこの曲には、聴く人を別世界に誘うような不思議な魅力に満ち溢れています。サロン風で馴染みやすい音楽でありながら、完全に俗っぽくなる寸前のところで芸術性と神秘性の両方をも兼ね備えた希有な作品です。9月29日の名月を観ながら、この曲の鍵盤(ピアノ)の調べに身を委ね、古代ギリシャ時代へタイムスリップするのも乙なものだと思います。(管弦楽版も別の魅力があり、お勧めです！)

那覇西 LEGEND

校長便り "Go for Win"

沖縄県立那覇西高等学校
発行者: 校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



沖縄県高等学校新人体育大会(先行実施)生徒の活躍

先行開催(9月)された水泳、陸上、テニス、弓道のそれぞれの競技において、見事な結果を残してくれ、すべての競技において九州大会への派遣も勝ち取り、「さすが、那覇西！」を思わず活躍ぶりです。

●陸上競技(男子総合 優勝 : 女子総合 準優勝)

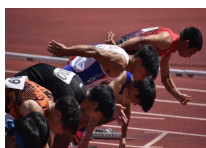
●水泳競技(男子 準優勝 : 女子 優勝)

| 個人成績 | | |
|------|--------------|-------|
| 競技 | 種目・順位 | 氏名 |
| 陸上 | 男子100M 1位 | 大城貴仁 |
| | 男子4×100M 1位 | 上原祐太 |
| | | 下地明太 |
| | | 大城貴仁 |
| | | 大橋空知 |
| | 男子円盤投 1位 | 奥間政和 |
| | 男子やり投 1位 | 赤嶺勝永 |
| | 男子5000M競歩 1位 | 伊藤全慈 |
| | 男子4×400M 1位 | 上原祐太 |
| | | 土屋矢之介 |
| | | 照屋 礼 |
| | | 大城貴仁 |
| | 男子200M 2位 | 照屋 礼 |
| | 男子5000M 2位 | 與那嶺斗翔 |
| | 男子3000MSC 2位 | 杉本拓海 |
| | 男子砲丸投 2位 | 奥間政和 |
| | 男子走高跳 2位 | 柳川泰市 |
| | 男子八種競技 2位 | 赤嶺清達 |
| | 男子400M 3位 | 上原祐太 |
| | 男子800M 3位 | 富盛琉誠 |
| | 男子1500M 3位 | 富盛琉誠 |
| | 男子5000M 3位 | 杉本拓海 |
| | 男子110MH 3位 | 鉢嶺 洸 |
| | 男子400MH 3位 | 鉢嶺 洸 |
| | 男子3000MSC 3位 | 田嶋大基 |
| | 男子走高跳 3位 | 赤嶺清達 |
| | 女子400MH 1位 | 横目月子 |
| | 女子やり投 1位 | 根間結花 |
| | 女子4×100M 3位 | 安里らいむ |
| | | 西里七海 |
| | | 宜野座沙季 |
| | | 横目月子 |
| | 女子4×400M 3位 | 玉城祐希 |
| | | 大城ここの |
| | | 安里らいむ |
| | | 横目月子 |
| | 女子800M 3位 | 大城ここの |
| | 女子1500M 3位 | 玉城祐希 |
| | 女子3000M 3位 | 玉城祐希 |
| | 女子100MH 3位 | 西里七海 |

| 水泳 個人成績 | | | |
|------------------------|-------|------------------------------|-------|
| 種目・順位 | 氏名 | 種目・順位 | 氏名 |
| 男子個人メドレー400M 1位 | 池村玲人 | 女子フリーリレー 4×100M 2位 大会新 | 多和田泉美 |
| 男子個人メドレー400M 2位 | 比嘉海樞 | | 宮里理子 |
| 男子自由形100M 3位 | 金城英貴 | | 金城心優 |
| 男子自由形200M 1位 | 金城英貴 | | 上温湯陽菜 |
| 男子フリーリレー 4×100M 1位 | 金城英貴 | 女子メドレーリレー 4×100M 1位 | 宮里理子 |
| | 池村玲人 | | 多和田泉美 |
| | 牧港兼大朗 | | 金城心優 |
| | 比嘉陽向 | | 上温湯陽菜 |
| 男子メドレーリレー 4×100M 2位 | 池村玲人 | 女子自由形100M 3位 | 多和田泉美 |
| | 金城英貴 | 女子個人メドレー200M 2位 | 上温湯陽菜 |
| | 比嘉陽向 | 女子個人メドレー400M 2位 | 上温湯陽菜 |
| 男子平泳ぎ100M 3位 | 池村玲人 | 女子自由形200M 2位 | 山里侖裕菜 |
| | 比嘉陽向 | 女子自由形200M 3位 | 横山あい |
| 男子バタフライ100M 3位 | 比嘉陽向 | 女子自由形400M 1位 | 金城心優 |
| 男子バタフライ200M 2位 | 比嘉陽向 | 女子自由形400M 2位 | 横山あい |
| 女子背泳ぎ100M 1位 | 宮里理子 | 女子自由形400M 3位 | 大城みゆき |
| 女子背泳ぎ200M 1位 | 宮里理子 | 女子バタフライ50M 2位 | 金城心優 |
| 女子自由形50M 3位 | 多和田泉美 | 女子バタフライ50M 3位 | 島袋つばき |

●弓道(団体 準優勝 : 個人 優勝 上地 涼子)

●男子テニス(団体 3位 : 個人 3位 大城 達希)



※3位以上の入賞者が九州大会へ派遣

=那覇西・ハワイ・マウイ島支援募金活動=

8月8日に発生したハワイ・マウイ島での大規模な山火事により、壊滅的な打撃で苦しむ人々を支援し、復興に役立てて欲しいとの強い思いから、本校ボランティア部、生徒会、国際人文科の生徒たちが中心となり募金活動を行いました。図書館で2年生の漢那美侑さんが自身のハワイ交流プログラムに参加した研修報告とマウイ島についての発表も行い、多くの生徒の関心意欲も高めてくれました。最終的に、**105,277円**が集まり、その全額を9月27日(水)に元沖縄県教育委員会・教育長で現在の沖縄ハワイ協会の大城浩会長に本校へお越し頂いて、その贈呈式を行いました。大城会長からも「高校での組織的な募金活動は那覇西が初めてで、その心意気と行動に心から感謝します。」とのお言葉を頂戴し、生徒たちをたくさん褒めて頂きました。那覇西の全生徒・全職員の思いが、マウイ島の復興に少しでも役立ってくれば、それ以上の喜びはありません。校内で頑張ってくれたあい先生、明枝先生、本当にありがとう！



<Snapshots of ハワイ・マウイ島支援での発表会・募金活動・贈呈式>



【那覇西LEGENDの幟(のぼり)】



今年度から、生徒・職員がそれぞれの与えられた分野や業務において活躍して欲しいとの願いを込めて、「那覇西LEGEND」という合い言葉を掲げましたが、その横幕と幟が完成しました。日教弘沖縄支部の学校研究助成金を活用しての作成です。文字は2年生の加島優姫さんに書いてもらいました。優姫、本当に素晴らしい墨書をありがとう！横幕は2つの校門前に掲げ、幟は北門から管理棟に向けての通り沿いに配置してあります。「Legend Road」と名付け、ここを通る度に大きな誇りと気概を持って、あらゆることに取り組んでもらいたいものです。また、事務室前には「Legend コーナー」を設け、これまでに卒業した那覇西高生の中でも特筆すべき活躍を見せた様々な分野の方を紹介し、母校の誇りとして、来校された全ての方々へ見て頂くようにしております。(現在作成中)こうしたアイデアを出してくれた上地事務長、本当にありがとう！



沖縄県高等学校総合文化祭 弁論部門

9月12日(火)・13日(水)に開催された「第47回沖縄県高等学校総合文化祭弁論部門大会」において、本校3年生の福元虹七さんが見事「優秀賞」に輝き、12月に開催される全九州高等学校総合文化祭大分大会に沖縄県を代表して派遣されることになりました。



虹七！県内39校がエントリーする中での2位です。「失うまえに」の演題で7月に開催した校内弁論大会でも素晴らしい内容を披露してくれた弁論です。大分大会でも持てる力を十分に発揮して、更なる「那覇西LEGEND」を期待しています！引率してくれた隼人先生、本当にありがとう。

共通テスト100日前集会

10月5日(木)に共通テストを受ける84名の生徒を体育館へ集め、100日前集会を実施しました。進路指導部の知念先生よりの確な今後の指導助言と共に生徒代表の高



江洲丞くんがとても気の利いた挨拶と「最後まで支えて欲しい」とのお願いがありました。那覇西職員は最後まで支えるぞ！



<3年体育科・マリン実習>



9月27日(水)～29日(金)の3日間、渡嘉敷島において、体育科3年生によるマリン実習が行われました。目的の1つに「貴重な沖縄の海洋自然環境への理解を深める」こともあり、実技と共に環境についても学ぶ機会となりました。ほぼ全員の生徒が研修の集大成として「BSACスクーバダイバー初級コース」の資格を取得しました。トレーニングを受けた場所と同等の穏やかな海域で、BSACインストラクター及びアドバンスダイバーもしくは他団体の同等レベルのダイバーの管理下で、水深12mまでの範囲を無減圧潜水時間内でオープンウォーターダイブを楽しむことが出来る



うです。将来、海洋関係の分野で活躍してくれる「那覇西LEGEND」が出てくれることを期待しております！引率して頂いた綱史先生、綾乃先生、芳和先生、本当にお疲れ様でした。

Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆ブラームス 弦楽六重奏曲第1番「第2楽章」or「主題と変奏」☆

10月になってかなり秋を感じさせるような天候になってきました。この落ち着いた気候で聴きたくなるのがブラームスの室内楽です。ブラームスは生涯独身でしたが、常に心の中には秘めた恋心を持ち続けていたのだと思います。真面目かつ誠実な性格故、あからさまな表現ではなく、落ち着いた大人の態度で溢れる想いを音楽に託したのでしょうか。第2楽章の英雄的でどこか悲しいこの旋律から、是非、ブラームスの秘めた男心に思いを馳せてください。それが理解できたのならブラームスの音楽はあなたにとって一生の宝となりますよ。また、この楽章をピアノ独奏曲としてブラームス自身が編曲し、クララ・シューマンへ献呈した「主題と変奏」も是非、合わせて一聴を！



那覇西 LEGEND

校長便り "Go for Win"

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



生徒の活躍 Part2 (沖縄県高等学校新人体育大会他)

今月号では先行実施された競技以外の新人大会や派遣された九州大会での那覇西の活躍を紹介いたします。「那覇西LEGEND」を選手及び指導してくれた先生や外部コーチ等が見事に残してくれました。

女子ハンドボール (準優勝)



駅伝競技 (男子2位・女子2位)

九州大会関連 (九州陸上競技選手権・全九州水泳選手権[末広杯])

柔道 (男子2位・女子3位)

ソフトテニス (男子3位)

| 競技 | 種目・順位 | 氏名 |
|----|--------------------------|-------|
| 陸上 | Jr. 男子円盤投 2位 | 奥間政和 |
| | Jr. 男子100M 2位 | 川田忠輝 |
| 水泳 | 女子 400M メドレーリレー 3位 | 宮里理子 |
| | | 多和田泉美 |
| | | 金城心優 |
| | | 山里伶緒菜 |



| 個人別成績 | | |
|----------------|-------------|-------|
| 競技 | 種目・順位 | 氏名 |
| 柔道 | 男子100kg級 2位 | 宮城祐雅 |
| | 男子66kg級 3位 | 知念琉稀 |
| | 男子60kg級 3位 | 渡口竜徳 |
| | 女子48kg級 2位 | 大盛絢弥千 |
| | 女子70kg級 2位 | 祖平優衣 |
| ソフトテニス 男子個人 2位 | | 細川大峨 |
| | | 上門幹武 |



全国選手権沖縄大会 男子サッカー部 (準優勝)

R5年度 学校説明会



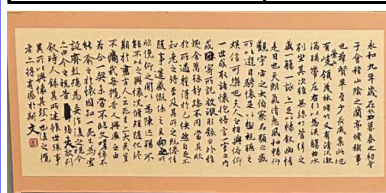
10月24日(火)に令和5年度学校説明会を開催しました。81中学校から約1,060名の

多くの中学生、保護者、学校関係者にお越し頂きました。ダンス部による素敵な歓迎の後、私(校長)からは、今年度における校訓「じりつ」の3つの解釈と「那覇西LEGEND」について話しをしました。その後、進路指導部の知念豪一郎先生、生徒指導部の平安山良太先生、教務部の平良真人先生からは、高校での心構えや高校入試に係る話をして頂きました。また、本校の普通科、国際人文科、体育科の生徒からは、それぞれの学校の特徴や魅力について語って頂きましたが、本当に素晴らしい語り口で、本校生徒の素晴らしさを改めて実感しました。きっと、多くの方々が私と同じ感想を持ったと思います。本当に自慢の生徒たちです！説明会後は希望する中学生が本校の部活動も体験し、那覇西高へ入学したいとの思いを更に強めたのではないのでしょうか！



書道における「那覇西LEGEND」

| | | |
|------------|-----|-------|
| 沖縄県高等学校書道展 | 優秀賞 | 松茂良美杏 |
| デザイン書道部門 | 優秀賞 | 仲井間綾乃 |
| | | 林 実月 |



美杏の作品



美月の作品

本当に素晴らしい作品です！「書」で那覇西を更に盛り上げて下さい！ご指導頂いた結加先生、麻乃先生、ありがとうございます。



綾乃の作品

=那覇西・ハロウィーン=

10月31日のハロウィーンの日には生徒、職員仮装して授業を受ける「那覇西ハロウィーン」を実施しました。この行事は令和2年度にコロナ禍でも行事開催が出来なかった時に、代替行事として開催されたのが始まりです。今年度はほぼ全ての行事が通常開催できるようになりましたので、ハロウィーン行事は設定されていなかったのですが、生徒とそれに応える先生方(特に正嗣先生・敏裕先生)の熱い思いで開催を致しました。次年度からの定例行事となるかどうかは、生徒指導部が常日頃から話している「ルールの中で個性を発揮する」の実践次第です！



サム校長・ミカエラ



着衣泳(ういてまて)講習会

10月12日(木)に本校のプールを会場に水難事故防止に資する安全ルールや技術を学び、自己防衛意識を高めることを目的とした着衣泳講習会が開催されました。沖縄県防災危機管理課と教育庁学校保健課のタイアップによる講習会です。UITEMATE@沖縄(仲村翔氏代表)の方々が講師を務め、本校1年の体育科の生徒へ、着衣で水に入った場合の対応の仕方をとて分り易く教えて頂き、まさに「命の授業」の実践をして頂きました。今回受講した生徒が、次は「命の授業」を県内外へ広く普及してもらいたいと思います。それだけの使命を持って、「那覇西LEGEND」の担い手となれ！仲村さんを始めとするUITEMATE@沖縄の方々、本当にありがとうございました。



LEGENDコーナー完成！



先月号で紹介した「LEGENDコーナー」が事務室前に完成しました。県内外で活躍している那覇西卒業生を展示しております。その中には本校OB・OGで現在教諭として勤務している4名の先生方もおります。来校の際には、是非、ご覧ください。より多くの在校生が将来ここに紹介されることを期待しております。全生徒が「那覇西レジェンド」の担い手となる気概で、これからもあらゆる活動にしっかりと頑張ってください。

サイバー犯罪防止講話



10月25日(水)の1校時に本校体育館で、「サイバー犯罪防止講話」を、沖縄県警察本部生活安全部少年課警部補の大山哲氏を講師としてお招きし実施致しました。大山様からは具体的な事例を通して、サイバー犯罪の被害者にも加害者にもならないような心掛けや普段から意識・注意する点を分かりやすく話してもらいました。オンライン上でのやり取りから発生する様々なトラブルを那覇西高生は自分事として捉え、正しい使い方をすることでこのネット社会を逞しく生きていって欲しいと思います。大山様、本当に貴重な講話を頂き、ありがとうございました。また、企画運営してくれた潤三先生もお疲れ様でした。



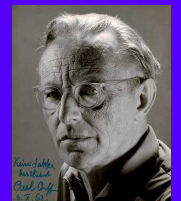
<那覇西・首里城復興支援事業>

10月23日(月)の新人大会激励式後に、選手団を中心に首里城火災時の瓦礫を復興の想いと共に校内へ敷き詰めました。これは沖縄県の「首里城破損瓦礫活用」事業を通して、首里城への「思い」を形として残していくことを目的としております。北門からの「LEGEND ROAD」沿いに敷き詰めると共に校訓の「じりつ」石碑横には新人大会への決意を瓦礫に記入し、その一画を埋め尽くしました。2026年の完全復興を、ここ那覇西からも応援しています。事務長、両教頭、関係した全ての先生方、生徒の皆さんへ心から感謝申し上げます。首里城は沖縄の象徴的存在で沖縄のレジェンドです。那覇西からも復興への思いと共にまさに「那覇西LEGEND」となる人材が多く輩出されることを期待しております！



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆オルフ『カルミナ・ブラーナ』より第1曲「おお、運命の女神よ」&第2曲「運命の女神の痛手を」☆



何もかも忘れて「音の洪水」に浸りたい時があります。悔しい時、悩ましい時、そして落ち込んだ時に私がよく聴くのがこのオルフの「カルミナ・ブラーナ」です。冒頭の2曲に耳を傾けてください。単純、明快な旋律を原始的とも言える強烈な打楽器とシンプルな和音が作り出すパーバリズムは痛快そのもの！合唱とオーケストラの管弦楽による壮大かつ赤裸々なこの音楽からは、人間の世俗的な営みの全てが本能のままに綴られているかのようです。洗練された現代社会の中で、時々こうした音楽で野生に帰るのも必要なことではないでしょうか。興味があれば是非、1時間近く掛かる全曲を聴いて、人間の本能の本質を体感し、悔しさ等を晴らしてみてください！

那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



校長便り "Go for Win"

「那覇西LEGENDコーナー」を飾っている先輩方

先月号で本校事務室前の「LEGENDコーナー」について案内を申し上げましたが、今回は現在このコーナーを飾ってくれている**那覇西卒業生(LEGEND)**を具体的に紹介したいと思います。

| 氏名(敬称略) | 卒業期 | 活躍分野 |
|----------|------|----------------|
| 喜納哲裕 | 6期生 | サッカー Jリーガー他 |
| 徳本悠平 | 25期生 | |
| 上原牧人 | 28期生 | |
| 南風原一士 | 20期生 | |
| 七戸 龍 | 18期生 | 柔道 |
| 七戸 虎 | 20期生 | |
| 東江大輝 | 19期生 | ハンドボール |
| 池原綾香 | 20期生 | |
| 津波響樹 | 27期生 | 陸上 |
| 吉元久也 | 3期生 | ウェイトリフティング |
| 宮城実来 | 30期生 | デフフットサル |
| 知念 雄 | 20期生 | ラグビー |
| アリカワコウヘイ | 6期生 | 芸術家 |
| 與那城奨 | 25期生 | 芸能界 |
| 平安山良太 | 3期生 | 本校教職員 |
| 大城敏裕 | 5期生 | |
| 上運天誠 | 5期生 | |
| 村吉綾乃 | 6期生 | |
| 仲本政博 | | 古武術(特別LEGEND) |

部活動が盛んな那覇西高らしく**スポーツ分野**でのLEGENDが目立ちますが、**アリカワコウヘイ**さんのような芸術分野で活躍しているLEGENDもあります。本校職員が4名いるのも、在校生にとって、いい目標となるのではないのでしょうか。また、**特別LEGEND**としている**仲本先生**は、本校の開校以来**37年間古武術を担当**して頂き、**沖縄県指定無形文化財保持者**です。今回、紙面の関係で全員の顔写真を掲載することは出来ませんが、是非、本校事務室前で那覇西LEGENDの方々をご覧頂ければと思います。※写真の番号は左の表の番号と一致しております。



今後、**更に多くのレジェンドを発掘、紹介して参ります。**

国際人文科の活躍

10月21日(土)に開催された「第20回イングリッシュフェスティバルスピーチコンテスト」において、本校の**当間梨亜奈さん**が優勝、**城間咲紀さん**が準優勝のワンツーフイニッシュを果たしました。二人とも1年生ですので、今後の活躍がますます期待されると思います。また、3年生の**城間可成くん**が**英検準1級に合格**しました。準1級は大学中級程度とされており、これを高校で取得するのは、本当にすごいことだと思います。英検1級合格を今後は目指してください。国際人文科の生徒の皆さん、グローバル化の進む社会において、真のリーダーとなる気概で、これからも頑張ってください！それが「那覇西LEGEND」になります。



咲紀&梨亜奈



可成

大平特別支援学校との交流



令和5年度「大平特別支援学校・那覇西高等学校交流学習」が9月29日(金)と11月17日(金)の2日間で行われました。

9月はオンラインで、11月は本校生徒会のメンバーが大平特別支援学校を訪問しての交流学習でした。訪問の際には、**木工・農業・窯業・家庭**の4つの班に分かれて学校見学を行い、交流会ではゲームや質問コーナーでお互いの親睦を深めました。参加した生徒からも特別支援学校の様子が分かり、多くの学びがあったとの報告も受けました。本校と大平特別支援学校との交流は今年で11年目を迎え、長きに渡ってお互いに良い学びの場を提供し合っております。引率してくれた智子先生、愛莉先生、本当にありがとうございました。



=令和5年度 芸術鑑賞会=

12月1日(金)に東京サロンシンフォニーオーケストラキャラバン隊の方々をお招きし、本校体育館で芸術鑑賞会を開催しました。当日は私(校長)が出張だったために、鑑賞会そのものを楽しむことは出来なかったのですが、2部構成で「レクチャー&ワークショップ」では、演奏体験や指揮者体験も行い、「クラシックコンサート」では、モーツァルトやヴィヴァルディ、ブラームス等の楽曲を披露して頂いたそうです。音楽は心に癒やしを与えてくれると共に自分なりの表現も可能にしてくれる意味において、創造活動にも



繋がっていきますので、生涯楽しむことの出来る素晴らしい分野だと思います。私も毎日クラシック音楽は聴きますが、決して飽きることもありませんし、聴く度に新たな発見や喜びを得ます。今回、本校生徒にたくさんの音楽の素晴らしさを与えてくださった、キャラバン隊の皆さん、本当にありがとうございました。企画・運営してくれた真理子先生、本当にお疲れ様でした。また、私の代理を務めてもらった金城教頭もありがとうございました。



第14回かなぐすく地域福祉まつり

11月18日(土)に第14回かなぐすく地域福祉まつりが



開催され、本校ダンス部が午後の部での舞台発表に出演しました。当日はかなぐすく児童クラブとのコラボもあり、本校ダンス部が地域の方々や子供たちとの交流を図り、かなぐすく地域づくりに大いに寄与したと思います。そして、一緒にコラボした児童のみなさんがいつの日か那覇西高校へ入学してくれることを夢見ております。素晴らしい学校なので、是非、那覇西に来てください！引率して頂いた潤三先生も本当にお疲れ様でした。



コラージュ川柳での快挙！



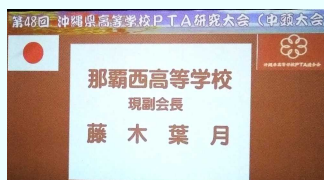
琉球新報社主催第4回コラージュ川柳コンテストで本校3年生の大城萌恵さんが最優秀賞を受賞し、その授与式が11月21日(火)に本校図書館

で琉球新報から関戸塩様が御来校頂き、執り行われました。受賞した川柳は「ケンタウロス 足並みそろえ 二人三脚」です。すごくウィットに富んだユーモラスで微笑ましくなる川柳ですね！



<第48回沖縄県高等学校PTA研究大会>

11月25日(土)に、うるま市石川会館で「第48回沖縄県高等学校PTA研究大会(中頭大会)」が開催されました。本校から私(校長)、金城教頭、俊哉先生、辺土名会長、藤木さん・竹内さん・安藤さんの3副会長及びPTA役員の津波古さんの計8名で参加致しました。分科会では6校による素晴らしい発表があり、また記念講演では沖縄国際大学教授の片本恵利先生より「うちの子、何考えているの?」の演題で、とても分かりやすく示唆に富んだお話を頂き、多くの学びを得ました。アトラクションで「肝高の阿麻和利」を演じた中部地区の高校生の素晴らしい演技も圧巻でした。全体会では、本校副会長の藤木葉月さんが、これまでの功績への表彰を受けました。藤木さん、これまでのご苦勞に対し、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

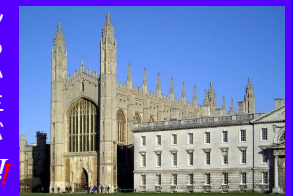


Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆ Once in Royal David's City ☆



クリスマスキャロルの代表的な曲です。私が1回目に留学をしたイギリスケンブリッジ大学キングスカレッジのチャペルでは、毎年クリスマスイヴに礼拝が行われるのですが(正確には"Nine Lessons and Carols"と言います)、この曲はその礼拝の冒頭に歌われます。ボーイソプラノのソロから始まり、聖歌隊の合唱、そして最後には礼拝に参加している全員による大合唱で終わります。この礼拝の様子はイギリス国内は勿論のことながら、ヨーロッパ全土にも生放送され、この美しいキャロルを聴きながらクリスマスを祝う人々も数多くいます。是非、24日のクリスマスイヴにこのキャロルの厳粛かつ天国的な響きを堪能してください。誰もが心を落ち着かせ、深い祈りの気持ちと共に年末・年始を迎えてみてはいかがでしょうか。Merry Christmas!



那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



校長便り "Go for Win"

令和6年始まる!「甲辰(きのえたつ)」の3学期開始!



令和6年(2024年)の干支は、「甲辰(きのえたつ)」といいます。この干支というも本来は「十干(じっかん)」と「十二支(じゅうにし)」の組み合わせで、それぞれ数字の後の「干」と「支」を合わせて「干支(えと)」が生まれました。そのままの音読みで「かんし」と言ってもいいそうです。令和6年の「甲辰(きのえたつ)」の「甲」は、十干の最初に出てくるもので、甲冑(かっちゅう)の「甲」の文字から鎧や兜を連想させ、種子が厚い皮に守られて芽を出さない状態や、物事に対して耐え忍ぶ状態を表す文字です。また、生命や物事の始まり、成長も意味します。「辰」は「振るう」という文字に由来しており、自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表します。(変革や激動)辰は竜(龍)のことであり、十二支の中で唯一の空想上の生きものです。甲と辰が合わさる令和6年は、辰年のキーワードである「変革(転機)」や「激動」が示すように、時代が動く年となるかもしれません。大きな出来事が起こると予想され、これまでの努力が実って夢が叶いやすい年と言い換えられます。さあ、このような令和6年に更なる「那覇西LEGEND」を成し遂げよう! 3学期始業式に上述の話をし、進路指導部の豪一郎先生、生徒指導部の良太先生からも3学期に向けた進路意識や規範意識の高揚等を話して頂きました。また、



3学期のHR役員認証式も行い、学校全体で3学期を大いに盛り上げていきたいものです!

<2学期終業式>

2学期の終業式



では、私の実体験から「留学の勧め」の話をしました。一度は自分自身が外国人となり、日本・沖縄を客観的に見る機会は何物にも代え難い貴重な体験となります。



2学期の終業式では、私の実体験から「留学の勧め」の話をしました。一度は自分自身が外国人となり、日本・沖縄を客観的に見る機会は何物にも代え難い貴重な体験となります。



3学期のHR役員認証式も行い、学校全体で3学期を大いに盛り上げていきたいものです!



1・2年生向け校内進路相談会

12月11日(月)の1・2校時に「令和5年度1・2年生向け校内進路相談会」を開催しました。1校時は2年生、2校時は1年生がそれぞれ体育館で大学や専門学校からの説明等を受け、それぞれの進路早期決定に繋げる一助となりました。特に2年生においては、3学期を3年へのゼロ学期と位置付け、進学意識の向上を目的としております。生徒たちは、参加している各校等から3校の説明を聞き、幅広く進路決定に結びつくように配慮されておりました。参加校も、24大学、4専門学校、中国留学相談、医学部相談、現役大学生2名と多岐に渡っておりました。是非、今回の相談会を機に進路の早期決定に向けて動いてください! こうした多くの学校等を手配して頂いた日本ドリコム社には深く感謝申し上げます。また、企画・運営して頂いた進路指導部の豪一郎先生も本



当にお疲れ様でした。

クバサキハイスクールとの交流



12月7日・14日の両木曜日にクバサキハイスクールへ本校国際人文科の生徒が訪問し、国際交流を図りました。7日には1年7組、14日には1年8組がそれぞれクバサキハイスクールへ出向き、日頃の学習成果を試す場として、たくさんの英語を使ってコミュニケーションを図りました。

授業以外の場面ではなかなか英語を使う機会が少ないですが、こうした交流を通して、自分自身の実践的な英語力を判定する絶好の機会であったと思います。そこでのそれぞれの様々な体験を今後の英語学習に活かしてください。利香先生を中として、指導・引率をして頂いた英語科の先生方、本当にありがとうございました。



=性・エイズ統一LHR(講話)=

12月19日(火)に本校体育館で、「幸せに生きるための性のなし～エイズのことを知る～」の



演題で、助産師の安藤美智子先生を講師として招き、講演をして頂きました。生徒が日常的に直面するである性の問題や性犯罪、性暴力そしてセクシャリティの大切さ等を分かりやすくお話ししてもらい、本校生徒一人ひとりが自分自身の問題として捉える素晴らしい機会になりました。是非、今回の講話を通して将来素敵に幸せな人生を送って欲しいものです。安藤先生、本当にありがとうございました。また、企画運営してくれた養護教諭の美央先生もお疲れ様でした。



覆面の貴公子数理哲人による数学の授業!

12月8日(金)に、覆面の貴公子として名高い数学教師の数理哲人先生が、本校の2年6組で授業をして頂きました。数理先生は独特の授業スタイルで、数学の楽しさや奥深さを生徒へ伝授する稀代の数学講師です。2年6組の生徒は、こうした授業を受講でき、本当に素晴らしい経験を得たと思います。実は、数理先生は、6月23日の慰霊の日にも、本校で特別授業をなさって頂きました。また、私(校長)が前任校の久米島高校でも大変お世話になり、あの貴重な授業を本校生徒が体験したことも大いなる喜びです。是非、本校からも将来、



数理先生のような数学の偉人の出現を期待したいところです。数理先生、本当にありがとうございました。また、今回の授業実現の窓口となってくれた屋富直先生、本当にお疲れ様でした。



<第48回沖縄県アンサンブルコンテスト>

12月9日(土)に、うるま市民芸術劇場でアンサンブルコンテストが開催され、本校から宮里天愛さん、宮里愛海さん、宜野座ももこさん、城間千歳さんの4名が出場し、管打楽器四重奏の見事な演奏を聴かせてくれました。本校からのエントリーは実に7年ぶりだそうです。私(校長)も実際に聴きに行きましたが、これからの可能性を大いに期待させる演奏でした。4名のアンサンブルに精度と表現力が更に加われば、きっと金賞受賞も夢ではないでしょう。音楽分野での「那覇西LEGEND」を目指し、頑張れ若き音楽家たちよ! 指導して頂いた大斗先生、まき先生も本当にありがとうございました。



<令和5年度那覇西高合唱コンクール>

12月15日(金)に1・2年生音楽I選択の生徒による合唱コンクールが開催されました。那覇西高の37年間の歴史の中で初の合唱コンクールです。5つのクラスのエントリーの下、金賞は1年2組、銀賞は1年4組、また最優秀指揮者賞は知念秀周くん、最優秀伴奏者賞は波照間恵奈さんが受賞しました。エントリーした全てのクラスはそれぞれが見事なハーモニーを聴かせ、クラスの団結ぶりも示してくれました。この歴史上初の偉業を成し遂げてくれた音楽の大斗先生、本当にありがとうございました。



大盛況! 36(サブロク)祭!

12月14日(木)～20日(水)の期間、文化系部活動の祭典として「36(サブロク)祭」が開催されました。これは36期生(現2年生)が作った行事に由来する命名です。音楽、演劇、書道、ダンス、英語と様々な分野で活躍している生徒が、昼食時間を利用して見事なパフォーマンスを披露してくれました。(ちなみに私も嘉数教頭と一緒にギター弾き語りで初日に演じました。)体育系が目立ちがちな那覇西ですが、こうして文化系部活にも光を当てることは、本当に素晴らしいことだと思います。



演じくれた生徒の皆さん、素晴らしいパフォーマンスをありがとう! また、企画・運営してくれた敏裕先生、正嗣先生も本当にありがとうございました!



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆J.シュトラウス 喜歌劇「こうもり」序曲☆



新年を迎え、新たな希望と期待とで胸が高鳴っているのではないのでしょうか。そんな気分ぴったりなのがこの「こうもり序曲」です。毎年元旦にウィーンで開催されるニューイヤーコンサートでもよく演奏されるこの曲は祝賀的な雰囲気満ち、冒頭の弾むようなリズムを聴いた瞬間から心がワクワクしてくることでしょう。劇中の様々な旋律がこの序曲の中で使われており、聴いた後には晴れ晴れとした爽快な気分になること請け合いです。是非、この愉悦溢れる音楽から「那覇西LEGEND」と合う甲辰の新年をスタートしてみても如何でしょうか!

那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



校長便り "Go for Win"

生徒の活躍(伝達表彰) 見事な「那覇西LEGEND」!

2学期の終業式で伝達表彰を受けた生徒の活躍を遅ればせながら紹介します。(これまでに紹介したものは除いてあります。)

- 第60回全沖縄青少年読書感想文・感想画コンクール<感想画の部> **優秀賞**
渡久山 結、長嶺快俐、上地マリア、與世山かりん、兼濱果鈴、銘苅 樹、岸田茶和、ドゥーリー芽依
- 第71回全琉小・中・高校図画作文書道コンクール<書道の部> **優秀賞**
上田梓月、金城里桜、松茂良美杏、城間紅、砂川結生、小浜那海、新里夏樹、富永勇翔、又吉珠理、仲井間綾乃、横山あい、玉城志羽
- 令和5年度「アジア高校生オンライン国際交流事業」全プログラム修了 **高良 葵**
- 第46回全国選抜高校テニス九州地区大会 **Bブロック団体3位 男子テニス部**
- 第1回株式会社ファースト旗争奪・第52回九州高等学校選抜ハンドボール大会沖縄予選 **女子の部準優勝(九州大会出場派遣獲得) 女子ハンドボール部**



文部科学大臣賞受賞!

本校保健体育科の**大城敏裕先生**が令和5年度の**文部科学大臣賞**を受賞されました。この賞は沖縄県教育委員会からの推薦を受けて、本当に受賞者数も少ない**名誉ある賞**です。1月16日(火)に東京大学で、表彰式も執り行われました。昨年度の**平安山良太先生**に続いて、**2年連続那覇西高校からの受賞者**が出たことは、学校としてもとても誇らしいことです。**敏裕先生の水泳部顧問をはじめ、これまでの教育実践が評価されての受賞です。是非、これからも他の先生方の模範的存在で活躍してください!**18日(木)の職朝で花束を贈呈し、**生徒一人ひとりの可能性を信じて教育実践を心掛けているという素晴らしいスピーチ**をしてくださいました。



本校OBでもあるので、素晴らしい「那覇西LEGEND」の担い手です。敏裕先生、本当におめでとう!



1年生書道クラスからの素敵な年賀状

3学期明けに書道の**山川結加先生**から、書道の時間に**校長宛の年賀状**を生徒が作成したとのことで、それら年賀状を私まで届けてくれました。**計27枚の素敵な年賀状**です。生徒一人ひとりの新年に向けた

決意が表現され、とても素晴らしい新年のプレゼントとなりました。今年はたくさん

の良いたことがありそうです!作成して頂いた1年生の皆さん、本当にありがとう!そして、指導して頂いた結加先生も本当にありがとうございました。



=新たな2名のLEGEND=

校長便り12月号で20名の「那覇西LEGEND」の方々を紹介しましたが、更に2名追加したので紹介します。一人は株式会社クレインの代表取締役社長で本校国際人文科8期生の**新垣純氏**です。ジュエルカフェ等を経営する大会社の社長です。もう一人は県内最年少で税理士に合格した本校普通科31期生の**砂邊大輝氏**です。今後も新たなLEGENDを発掘致します。



新垣氏



砂邊氏

A Field Trip to Motobu (国際人文科2年生)

12月22日(金)に「『異文化理解』の授業で学んだ沖縄の美しい海や文化の重要性を再認識し、異文化理解や地域への興味を深める実践的学びの場とする」ことを目的に国際人文科2年生が本部の海洋博記念公園で研修を行いました。美ら海水族館等でクラスでの団結や絆を深めながら、研修に励んだようです。次年度は最終学年の3年生になりますので、そこへ繋がる良い機会になってくれればと思います。利香先生を中心に引率・指導して頂いた英語科の先生方、本当にありがとうございました。



=3年生による卒業献血=

12月22日(金)に3年生の卒業献血が行われました。当日の献血に先駆けて12月6日(水)に事前学習を行い、献血をすることによって社会貢献する気概とこれからの社会の有用な人材となる自覚を促すことを目的としております。当日は検査の結果、61名の3年生が実際の献血を行ったのですが、それ以上の申し込みもあり、本校生徒の意識の高さを物語っていると思います。本当に素晴らしい自慢の3年生です！卒業後も社会貢献の気概を持ち続けてください！それが「那覇西LEGEND」となります。企画運営してくれた3学年主任の隼人先生、本当にありがとうございました。



首里城復興に向けた消防局からの贈り物

本校が取り組んでいる首里城復興支援事業に那覇消防局出張所からのご厚意で、破損瓦礫にメッセージを書いて頂きました。火災当日指揮を執っていた現在の那覇市消防局長の照屋雅浩様からも素敵なメッセージを頂きました。消火にご尽力頂いた全消防士の思いが伝わる素晴らしいメッセージです。1月18日に私(校長)と上地事務長とで小禄出張所を訪れ、お礼も伝えて参りました。窓口となって対応して頂いた赤嶺裕重所長にも心より感謝申し上げます。



赤嶺所長

<華麗なる舞！フィギュアスケート>

3年生の平良春陽さんが令和5年度全国高等学校総合体育大会フィギュアスケート競技選手権大会に出場しました。沖縄での限られた練習環境の中で堂々と1月19日(金)の茨城県での本番において見事な演技を披露してくれました。大会を終えて「自分の力は出し切った！」と満足のいくこれまでの集大成となるスケーティングだったそうです。(私も当日の動画を見せて頂きましたが、本当に見事で素晴らしい演技でした。)この経験を卒業後も是非活かし、次のステージでも華やかに舞ってください！



Welcome to Naha-nishi SHS! =クバサキハイスクール来校=

1月26日(金)、12月に本校国際人文科の1年生が訪問したクバサキハイスクールから教頭先生を含め5名の先生方と81名の生徒が本校に来校し、国際交流を図りました。教頭先生からクバサキHSの素敵なマスコット(ドラゴン)とフラッグを頂き、生徒たちは1年~3年までの各クラスに入り3校時まで本校の授業を体験し、一緒に昼食を取り、クバサキへ戻りました。こうした交流は生徒の異文化理解や多様性の尊重に大きな効果があります。是非、この共生社会の中で本校生徒が大いに貢献する人材になってもらいたいものです。企画運営してくれた利香先生、本当にありがとうございました。



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

ラヴェル「亡き王女のためのパヴァーヌ」

「管弦楽の魔術師」と呼ばれたラヴェル。原曲はピアノ独奏曲ですが、ラヴェル自身が管弦楽に編曲し、冒頭に用いたホルンの柔らかな響きが何とも気高く崇高な雰囲気を感じさせております。「昔、スペインの宮廷で小さな王女が踊ったようなパヴァーヌ」と作曲家自身が語っているように、決して「亡き王女」ではないのですが、寂寥感漂う調べからはあたかも亡くなった王女の清らかな魂が天に昇華し、大空へと溶け込んでいくかのような響きを感じます。特に後半のハーブの分散和音に乗って奏でられる弦楽の旋律を聴くと、天国へと羽ばたいていく王女の姿が目に見え、最後の弱音部分で無事に天国へと辿り着いた安堵感すら覚えます。管弦楽の魔術師の名に恥じないラヴェルの最高傑作の1つです。いつの日か冒頭のホルンを大斗先生の演奏で聴いてみたいものです。



那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



校長便り "Go for Win"

第35回卒業式「那覇西LEGEND」の担い手となれ!



学校長



PTA会長

3月1日(金)に沖縄県立那覇西高等学校第35回卒業式が挙行されました。雨模様下での卒業式でしたが、天候の悪さを吹っ飛ばすくらいに充実した輝かしい素晴らしい卒業式でした。私(校長)からは「那覇西高がこれからの人生の始発点であり帰着点であるから、常に那覇西LEGENDを心の拠り所に活躍して欲しい」旨を話しました。PTA会長の辺土名綾子様からは「自ら考えて行動し、何かあれば周りの友達や家族に相談してください」との祝辞を頂きました。送辞では在校生代表の上原捷太郎くんから「先輩方からの教えを胸に那覇西をよりよい学校にすべくより一層頑張る」との決意表明があり、答辞では卒業生を代表した吉野泰基くんと新垣安寿さんから「一生大切にしたいと思える仲間との出会いから、社会



3学年担任団

の荒波に負けることなく「じりつ」して社会に貢献できる人材「那覇西レジェンド」となるよう努力していく」という涙が出るくらいに素晴らしいあいさつがありました。卒業の歌である「正解」でも見事なハーモニーを響かせ、最後のクライマックスは卒業生全員によるブレザー投げ



在校生代表



卒業生代表

で、見事に卒業式を締めくくりました。3学年団の担任の先生方も本当にお疲れ様でした。35期生のみんな、那覇西はこれからもずっと応援しているよ! ありがとう、35期生!!



吹奏楽部、ありがとう!



壮観なブレザー投げ

2学年・普通科修学旅行

2月13日(火)~16日(金)までの3泊4日の日程で2年生普通科の生徒187名が修学旅行に行って参りました。東京スカイツリーや明海大学キャンパスツアー、東京ディズニーランド、都内での自主企画研修等、多くの学びや思い出を得て、生涯に残るような修学旅行だったと思います。大きな事故等もなく、無事に沖縄へ帰ってきてくれて、本当に嬉しく思うと共にホッとしています。この体験を、最終学年である3年生へ活かし、次年度の那覇西高校を牽引していく気概で、頑張ってもらいたと思います。いくつか課題等も見られたということなので、それは次年度に必ず改善していきたいと思っています。金城教頭、2学年主任の正嗣先生を始め、



引率団

引率して頂いた先生方、本当にありがとうございました。

2学年・体育科スキー実習

2月20日(火)~24日(土)の4泊5日、体育科2年生が新潟県苗場スキー場へ「スキー実習」に行ってきました。実習の終わりにはスキー検定取得を目的とし、見事全員がその目標をクリアしました。大きなトラブルもなく、沖縄では決して体験することのない雪の世界も大いに楽しんだようです。クラスの絆も更に深まり、3年生になったら『那覇西の体育科ここにあり!』の気概で、学校全体を盛り上げ、見事な「那覇西LEGEND」となってください。引率して頂いた三四郎先生、綾乃先生も本当にありがとうございました。



Class Concert of Music I

2月28日(水)の2～4校時で音楽Ⅰのクラスによる「クラスコンサート」が音楽室で開催されました。1年4組と1年2組の音楽選択生徒による演奏会で、残念ながらすべてを聴くことは出来ま



せんでしたが、学習の成果を大いに発揮した素晴らしいコンサートでした。音楽に命を吹き込むのは演奏者です。演奏によって音楽は輝きます。是非、今回の体験を通して、もっと音楽に精通し、自己表現の豊かな生徒になってください。大斗先生、本当にありがとうございます！



国際人文科先輩による進路座談会

2月28日(水)の3校時に国際人文科1年生を対象に3年生国際人文科の城間可成くん、渡邊裕生くんの2名がこれからの進路決定に向けて必要な話しをしてくれました。それぞれの経験に基づいた素晴らしい話で、2年生に向けての良い方向性を導いてくれたと思います。また、留学から戻ってきた津村真くんからはメールで見事な激励をもらいました。3名の3年生の諸君、本当にありがとう！浩一先生、まき先生も良い企画をありがとう！



学から戻ってきた津村真くんからはメールで見事な激励をもらいました。3名の3年生の諸君、本当にありがとう！浩一先生、まき先生も良い企画をありがとう！

3学年体育科卒業研究発表会

1月26日(金)に本校体育館において3年生体育科によるスポーツ総合演習での卒業研究発表会が行われました。1年間を掛けて、課題設定から計画立案(仮説設定)、研究、結果の考察及び分析と今後大学や社会に出て研究する際にも十分に通用する過程での発表でした。18グループに分けて、様々な研究テーマの下、興味深く素晴らしい研究成果を披露してくれました。発表後には聴衆である1・2年生体育科の生徒や体育職員からのするどい質問を出されておりましたが、それにもしっかりと答え、それぞれの研究に対する思いも伝えておりました。まさに「那覇西LEGEND」の担い手です。誇りに思うぞ、3年生体育科！ご指導頂きました、綱史先生、敏裕先生、智子先生、本当にありがとう。



琉美学園・辻上校長による特別授業

2月13日(火)に本校国際人文科2年生に対して、琉美学園校長で沖縄県教育委員も務めておられる辻上弘子校長に特別授業をして頂きました。「魅力的ってこの世で最強！」という演題で、どういう人が魅力的



なのかについて、辻上校長先生の体験やインスタの紹介などを交えて、「自信・知性・許す心」をキーワードとして分かりやすく講義して頂きました。最後に辻上校長先生が仰っていた「美しい女性、魅力的な人間」になってください。きっと、国際人文科の2年生ならなれます！辻上校長先生、素敵な授業を本当にありがとうございました。また、今回窓口となってくれた豪一郎先生、利香先生もありがとうございます！



2学年総合的な探究 校内発表会

2月21日(水)に2学年が今年度の「総合的な探究の時間」で取り組んだ内容を、それぞれのクラスにおいてパネルディスカッション形式で発表しました。100以上のグループが、自ら設定した研究テーマについて調査、研究、考察し、高校生らしい視点での素晴らしい発表でした。今回の発表を通して、更に主体性、表現力、協働性、コミュニケーション力を伸ばしてください。羽ばたけ、那覇西2年生！企画・運営して頂いた正嗣先生、本当に疲れ様でした。



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆J.S. バッハ「主よ、人の望みの喜びよ」☆



今年度最後を飾る作曲家は「音楽の父」と呼ばれるドイツの大家バッハに登場願しましょう。数多くあるバッハの作品の中から3月の卒業生の門出を祝うに相応しい希望と幸せに満ちたこの曲にしました。原曲はコーラルなので合唱曲ではありますが、オルガンやピアノ等の鍵盤楽器にも編曲されておりますので、お好きなアレンジで聴いてみてください。天上の響きと神の眼差しとも思える癒やしの音楽の中に誰でも安らぎと明日へ向かう勇気を得ることでしょう。生涯をほとんど教会音楽家として過ごし、同時代の作曲家としてはオペラを1曲も書き残さなかったバッハの楽曲からは、信者としての敬虔なる想いとそれを音楽に託した真摯な熱い姿勢を感じずにはられません。このコーラルで、新しいステージや新学年に進む全ての那覇西高生へエールを送り続けたいと思います！頑張れ、那覇西高生！！