

様式1

科目名	単位数	学年	必修・選択	対象学科
スポーツV	1	1	必修	体育科

1. 科目概要および目標

(1) 目標

自然と関わりの深い野外の運動の特性について理解し、その知識と技能を習得できるようにするとともに、自然の中で行動の仕方を身につけ、自然にしたしむことができる資質や能力を育てる。

(2) 内容

・キャンプ

自然環境の中で、生活の規則に従って、共同生活を行うために必要な知識と技能を身につけ、好ましい人間関係を育て、自然に親しみ、自然を愛する心を育てるようにする。

内容としては、実施計画の作成、テントの設営や生活の仕方、野外料理、キャンプクラフト、キャンプファイヤー、自然観察、野外レクリエーション、実施後の反省と評価などを取り扱うことができるようにする。実施計画に際しては、キャンプ地の選定、プログラムの作成、食糧や装備の計画と準備、組織の編成と役割分担、健康チェックなどを取り入れ実践できる資質や能力を身につける。

2. 成績評価

評価については、以下の3観点から総合的に判断する。

(1) 関心・意欲・態度

- ① 学習内容に興味・関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとする。
- ② キャンプでの事故防止の心得を守り、野外の健康・安全に留意しようとする。

(2) 思考・判断

- ① 学習内容のねらいに沿った課題を設定することができる。
- ② 資料を活用し、積極的に仲間と話し合い、課題について解決することができる。
- ③ 場面に応じた計画を立案したり、変更したりできる。

(3) 技能

- ① キャンプ諸活動の方法を身につけ、場面に応じて適切に行動できる。

(4) 知識・理解

- ① 学習内容や授業計画を理解している。
- ② キャンプでの事故防止の心得を理解し、知識を身につけている。

キャンプ実習	60%	授業・提出物	20%	その他テスト	20%
--------	-----	--------	-----	--------	-----

3. 使用教科書

完全図解 野外生活サバイバル全書 (東陽出版)

4. 授業の展開と形態

一斉・グループ授業

5. 学習方法

一斉講義・グループ学習・課題学習

スポーツⅤ 年間授業計画

月	単元	学 習 内 容	配 時	マ ー ク 欄
4	キャン プ	(1) 野外実習のオリエンテーション ① 学習のねらい ② 年間計画 ③ 野外実習計画	10	／
5		(2) 実施計画の作成 ① 班編制 ② 役割分担 (3) テント設営・生活の仕方 (4) 野外料理の仕方 (5) 食糧・装備の計画準備		／
6		(6) 野外実習		／
◎ 定期考査(期末)				
7	キャン プ	(1) 野外実習の反省・まとめ ① 実施計画について ② 野外料理について ③ 装備の点検・片付け	17	／
9		(2) 応急処置 ① 心肺蘇生法 ② 日射病・熱射病 ③ 包帯法・止血法 ④ 道に迷ったとき		／
10				／
11		(3) ロープワーク		／
12				／
◎ 定期考査(期末)				
1	キャン プ	(1) 計画立案の仕方 ① 日程 ② 場所 ③ 緊急時の連絡	8	／
2		(2) 安全対策 ① 個人的要因 ② 外的要因(地形・自然天候)		／
3		(3) 用具・道具の準備 (4) 各方面への連絡 ① 保護者 ② 伽農地の自治体 ③ 緊急連絡網 ④ 医療機関 (5) キャンプシミュレーション		／
◎ 定期考査(期末)				

／ 単元終了日