

様式1

科目名	単位数	学年	必修・選択	対象学科
スポーツ概論	1	1	必修	体育科

1. 科目概要および目標

(1) 目標

体育・スポーツに関する知識を理解できるようにし、運動の合理的実践及び健康の増進と体力の向上に活用することができる資質や能力を育てる。

(2) 内容

① 社会の変化とスポーツ

変化する現代社会におけるスポーツの意義や必要性を理解できるようにするとともに、運動にはそれぞれ歴史・文化的に形成された意義、独自の技術、戦術及び規則があることを理解できるようにする。また、個人及び集団の状況に応じたスポーツとのかかわり方や豊かなスポーツライフの設計と実践について理解できるようにする。

② 体ほぐしの意義と体力の高め方

自己の体に気付き体の調子を整えたり、仲間と交流したりする体ほぐしの意義と行い方について理解できるようにする。また、自己の体力や生活に応じて体力を高めるための課題を把握し、トレーニングの方法などその高め方について実践的に理解できるようにする。

③ 運動技能の構造と運動の学び方

運動技能を構造的に理解できるようにするとともに、その上達過程と上達の程度を把握する方法を理解できるようにする。また自己の能力に応じて運動技能を高めるなど、運動に親しむための学び方について理解できるようにする。

2. 成績評価

評価については、以下の3観点から総合的に判断する。

(1) 関心・意欲・態度

- ① 学習内容に興味・関心を持ち、意欲的に学習に取り組もうとする。
- ② 学習内容に則した資料を収集し活用して学習しようとしている。
- ③ 他の生徒が理解しやすいように発言している。

(2) 思考・判断

- ① 学習内容のねらいに沿った課題を設定することができる。
- ② 資料を活用し、積極的に仲間と話し合い、課題についてまとめることができる。
- ③ 他の生徒の発表から、自分の意見や考えをまとめることができる。

(3) 知識・理解

- ① 学習内容や授業計画を理解している。
- ② 資料の示す内容を理解し、問題点や疑問点について質問している。

定期テスト	60%	授業・提出物	20%	その他テスト	20%
-------	-----	--------	-----	--------	-----

3. 使用教科書

最新 体育・スポーツ理論(大修館書店)

4. 授業の展開と形態

一斉・グループ授業

5. 学習方法

一斉講義・グループ学習・課題活動

様式2

スポーツ概論 年間授業計画

那覇西高等学校

月	大項目	単元名	学習内容	配時	マーク欄
			(1)オリエンテーション・学習内容の説明		