

# 那覇西 LEGEND

## 校長便り " Go for Win "

令和7年 乙巳(きのとみ) の3学期開始！

令和7年の干支は「乙巳」といいます。乙巳の年は、「努力を重ね、物事を安定させていく年、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年」になるそうです。私(校長)の干支でもあることから、今年も那覇西高校の全生徒・全職員がしっかりと頑張れる環境整備に努力を重ね、変化に耐えながら発展させていこうと思います。共に学ぼう、生徒諸君！共に頑張ろう、先生方！

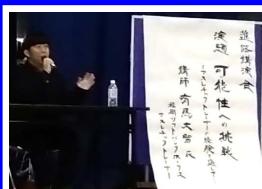
2025

## ☆女子駅伝部・男子サッカー部 全国大会での「那覇西LEGEND」☆

12月22日(日)に京都西京極総合運動公園陸上競技場で女子第36回全国高等学校駅伝競走大会が開催され、本校女子駅伝部が沖縄県代表として参加しました。54位という結果でしたが、沖縄では体験出来ない寒さの中、それぞれが素晴らしい走りを見せてくれました。全5区を走りきった祐希、里衣、茉那、明奈、この、見事な「那覇西LEGEND」だ！3年生の思いを後輩である1・2年生がたすきとして受け継ぎ、次年度も都大路で走り切れ！



12月29日(日)には、東京の味の素フィールド西が丘で第103回全国高等学校サッカー選手権大会に参加している本校男子サッカー部が富山県の龍谷富山高校と1回戦を行いました。0対0で、PK戦となりましたが、5-4で惜敗しました。相手方の監督も認めていたように内容的には那覇西の「圧勝」でした。勝負には敗れてしましましたが、「男子サッカー部、堂々と胸を張ってこれからも頑張れ！那覇西のサッカーが全国的にも十分通用することを見事証明してくれた！」君たちの雄姿は多くの県民に元気を与えてくれたぞ！全国大会の場に連れて行ってくれた女子駅伝部、男子サッカー部には校長として心からの感謝です。本当にありがとうございました！



## ＝アスレチックトレーナー講話＝

12月20日(金)の5・6校時に、福岡ソフトバンクホークスでアスレチックトレーナーを務めている有馬大智さんを講師として「可能性への挑戦」の演題で講演して頂きました。有馬さんは本校の金城教頭先生の奥さんの熊本時代の教え子ということもあります、その縁で今回那覇西高校にお招きしました。第1部は全校生徒を対象に、金城教頭先生の質問に答える形でアスレチックトレーナーの仕事内容や就職するまでの経歴等を話して頂きました。また、第2部では体育科の全生徒と希望する3年生の生徒を対象に、生徒の抱える問題についての具体的な対応方法等をご教授して頂きました。夢実現に向けた心構えや実際の現場での対応方法等、かなり多くの学びを得られた講演会だったと思います。企画運営して頂いた金城教頭、体育科の先生方、そして素晴らしい講演をして頂いた有馬さん、本当にありがとうございました。



## 36(サブロク)祭 ~輝け文化系部活の生徒たち！~



12月13日(金)～19日(木)に掛けて、文化系部活動の生徒たちによる素敵なかわいいパフォーマンス披露が、昼食時間に中庭等で行われました。体育系部活動の活躍が目立つ本校ですが、文化系部活動の生徒たちも本当に素晴らしい取り組みをしております。こうした生徒たちへも光を当てるのが那覇西の良いところです。寒い中一人で企画運営に尽力して頂いた敏裕先生、本当にありがとうございました。



## ＝自衛隊体育学校柔道教室～オリエンピアンによる直接指導＝

12月20日(金)に自衛隊体育学校から全日本柔道女子コーチの池田ひとみさん(沖縄出身)、東京オリンピック金メダリストの濱田尚里選手、パリオリンピック日本代表の新添左季選手を招いて、本校及びライバルである沖縄尚学の柔道部の生徒たちへ指導をして頂きました。日本代表コーチ及び二人のオリエンピアンに直接指導してもらった生徒たちは本当に幸せ者だと思います。那覇西、沖尚共に切磋琢磨しながら、沖縄県の柔道界がより活性化し、競技レベルが上がっていくこ



とを願って止みません。今回の柔道教室を提供頂いた自衛隊体育学校の関係者の皆様方、そして池田コーチ、濱田・新添両選手、本当にありがとうございました。また、今回の機会を企画運営して頂いた三四郎先生も、本当にありがとうございました。



## ＜クリスマスダンスショーケース＞

12月20日(金)の昼食時間に本校中庭でダンス部が素晴らしいパフォーマンスを披露してくれました。日頃の活動成果発表も兼ねてのダンスショーケースでしたが、本当に息の合った素晴らしいパフォーマンスでした。那覇西のダンス部は他校にも負けないくらいの、とてもクオリティーの高いダンスを披露してくれます。ダンス部のみんな、クリスマスに向けての素敵なお祝いをありがとうございました！



## ＜1年生での快挙！女子テニス部＞

11月～12月に掛けて行われました令和6年度沖縄県テニス選手権大会(ジュニアの部)のU-16ダブルスにおいて、本校1年生の伊是名凜音さんと大神ゆりさんが見事3位を獲得しました。女子テニス部、期待の星の出現でこれから活躍が大いに期待されます。凜音、ゆり、女子テニス部での「那覇西LEGEND」となれ！引率して頂いた直美先生、ありがとうございました。



## ～地域への貢献(浦添市)～

本校1年生の比嘉麗愛さんが浦添市の「秋の火災予防運動」のポスターに所属しているダンスマッチ「カプリス」のメンバーと共に掲載されました。「第60回輝くてだこ市民賞」を受賞してのポスター掲載です。校外でも那覇西生徒の地域への貢献はとても素晴らしいですね！麗愛、これからもダンスを通して地域と那覇西のために更に輝け！



12月17日(火)に助産院さらきで助産師＆保健師を務める百名奈保先生にお越し頂き、「高校生に知ってほしい3つのこと」の演題で講話して頂きました。性についてストレートな形で話しをしてもらい、思春期の生徒たちも多くの学びがあったと思います。男女における性の悩みや出産、中絶そしてエイズについてと幅広く包み隠すこと無く話してもらいました。今回の講話を通して、生徒一人ひとりがしっかりと性について向き合い、一人で悩むこと無く周りのサポートを受けながら、大きく成長してもらいたいと思います。生徒を代表して2年生の金城里奈さんのお礼の言葉、とても素晴らしいです！百名先生、企画運営して頂いた美央先生、本当にありがとうございました。



## Music for Your Pleasure (今月の音楽)

ラフマニノフ「交響曲第2番」より第3楽章



今年でいよいよ還暦を迎えます。ずっと叶わぬ夢があり、それはこのシンフォニーを指揮することです。イギリスの留学時代にこの曲を初めてコンサートで知りました。実演を通して心が震えるくらいに感動したのはこの曲だけです。それ以来この曲の多くのCDも收集し、今では13枚所有するに至っています。噎せ返るような弦の響きと金管の咆哮、そしてロシア特有のメランコリックな旋律。魂からの叫びと郷愁を誘う止めどもない大河のような音の流れの虜となり、この曲だけは是非自分自身の解釈で指揮をしてみたいと思いました。今回紹介した第3楽章は、テレビドラマでも使用され、ロマンティックで甘美な旋律が秀逸です。本当にいつの日かこの曲を指揮する日が来ることをこれからも見て、この曲の魅力を更に発見していきたいと思います。時間のある方は、是非、全楽章を聴いてください。特に、第1楽章の深い憂愁さは心を抉られます。