

様式 1

科目名	単位数	学年	必修・選択	対象学科
保健	1	2	必修	普通科・国際人文科・体育科

1. 科目概要および目標

(1) 目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。

(2) 内容

①生涯を通じる健康

生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適切に対応する必要があること及び国の保健・医療制度や機関を適切に活用することの重要性が理解できるようにする。

②社会生活と健康

社会生活における健康の保持増進には、環境などが深くかかわっていることから、環境と健康、環境と食品の保健、労働と健康について理解できるようにする。

2. 成績評価

評価については、以下の3観点から総合的に見ていく。

(1) 関心・意欲・態度

(2) 思考・判断

(3) 知識・理解

定期テスト	50%	その他テスト等	25%	授業・提出物	25%
-------	-----	---------	-----	--------	-----

3. 使用教科書・ノート

(1) 教科書：現代保健体育（大修館書店）

(2) ノート：現代ノート（大修館書店）

4. 授業の展開と形態

一斉・グループ授業

5. 学習方法

一斉講義・グループ学習・課題学習

(ブレインストーミング・ロールプレイング・実習)

2年 保健 年間授業計画

那覇西高等学校

月	大項目	単 元	配時	マーク欄
		オリエンテーション	1	/
4月	生涯を通じる健康	ア 生涯の各段階における健康	5	/
5月				/
6月				/
7月				/
		イ 保健・医療制度及び地域の保健・医療制度	6	/
				/
				/
		◎定期考査(期末)		
9月	社会生活と健康	ア 環境と健康	4	/
				/
10月		イ 環境と食品の保健	4	/
				/
				/
11月	ウ 労働と健康	4	/	
			/	
12月	*課題学習 レポート作成	①課題の設定 ②学習計画作成 ③課題追求	7	/
1月				/
				/
2月	*課題学習 発表・報告	①成果の発表・報告	4	/
3月				/