

# 那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校  
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



## 校長便り "Go for Win"

### 令和7年度沖縄県高等学校 新人体育大会 (陸上部)

=圧巻な「那覇西LEGEND」の総合優勝! =  
(男子5連覇・女子2連覇)



### 第43回全九州高等学校 新人陸上競技大会

- 男子100M 1位 平中航アシュリー
  - 女子400MH 3位 金城空良
- 素晴らしい活躍だぞ、アシュリー、空良!

### 国スポ2025滋賀大会

- 少年男子A5000M競歩 伊藤全慈 県高新記録
- 成年少年男子共通4×100MR 県新記録

※この県新記録には本校卒業生の津波響樹(大塚製薬)、川田忠輝(福岡大)、そして下地明太(3-3)の3名が走者として貢献しています。



アシュリー



空良



全慈



明太 忠輝 響樹



国スポ参加選手と綾乃先生・誠先生

本校陸上部の活躍は目を見張る程、素晴らしいものがあります。県内外で多くの「那覇西LEGEND」を残してくれています。本当に心から私(校長)が自慢であり、誇りに思う立派な生徒たちです!

### 高校新人九州大会での水泳部の素晴らしい活躍! 見事な「那覇西LEGEND」!!

| 個人成績 (水泳部: 女子)         |       |
|------------------------|-------|
| 女子50M自由形 1位            | 平良吏美華 |
| 大会新                    |       |
| 女子100M自由形 1位           | 平良吏美華 |
| 女子200M背泳ぎ 2位           | 川瀬水紅  |
| 女子4×100M<br>メドレーリレー 1位 | 川瀬水紅  |
| (石井杯)                  | 津森美嬉  |
|                        | 宮里真子  |
|                        | 平良吏美華 |



石井杯1位にだけ送られるカツパの像



黒佐賞の盾と賞状 with 敏裕先生

9月末に福岡県で開催された「令和7年度(第87回末広杯)全九州高等学校選手権新人水泳競技大会」において、水泳部がまた素晴らしい活躍を見せてくれました。男女

共に多くの水泳部選手が九州へ派遣されたのですが、特に女子の活躍が目覚ましいものがあります。女子団体では3位の好成績を残すと共に女子4×100Mのメドレーリレー(石井杯)では県内初となる1位を獲得しました。メドレーリレーは、そのチームの総合力が問われる水泳競技の中でも一番の花形的競技だそう。それで1位を取るとは、まさに歴史的快挙です! また、平良吏美華さんが、本大会女子の「最優秀選手賞(黒佐賞)」を受賞しました。本当にすごい選手です、吏美華は! (水紅、美嬉、真子も本当によく頑張った!) 指導・引率をして頂いた敏裕先生、夏紀先生も本当にありがとう!



吏美華



水紅

績を残すと共に女子4×100Mのメドレーリレー(石井杯)では県内初となる1位を獲得しました。メドレーリレーは、そのチームの総合力が問われる水泳競技の中でも一番の花形的競技だそう。それで1位を取るとは、まさに歴史的快挙です! また、平良吏美華さんが、本大会女子の「最優秀選手賞(黒佐賞)」を受賞しました。本当にすごい選手です、吏美華は! (水紅、美嬉、真子も本当によく頑張った!) 指導・引率をして頂いた敏裕先生、夏紀先生も本当にありがとう!

## オリンピックで「那覇西LEGEND」の教育実習生、響樹！



10月中旬から3週間の日程で、本校27期生で東京オリンピックや今年の世界陸上にも走り幅跳びの日本代表として出場した**津波響樹さん**が教育実習を行いました。就職(大塚製薬)してから卒業大学である東洋大学で教職に必要な単位を取得し、陸上競技後のセカンドキャリアとして教員を目指しているとのこと。今後は、まず**2027年の世界陸上北京大会**、**2028年ロサンゼルスオリンピック**までは現役選手として取り組み、それから沖縄県での教職を目指すということです。これだけ輝かしい実績を誇る響樹。きっと指導者としても素晴らしい実績を残す先生になりそうですね。今回、**教育実習**とはいえ、指導してもらっている生徒は幸せ者だと思います。響樹、将来は沖縄県の陸上界を牽引する逸材となれ！



## <キャリアコンサルタントを活用!>



9月17日(水)に1年生を対象として県の「**キャリア形成プログラム事業**」で9名のキャリアコンサルタントを各クラスに招いて、「**社会に出てからも必要とされるPDCAサイクルを実践的に学ぶ機会**」としました。こうした学びを通してま

さに「**那覇西LEGEND**」の人材になってもらいたいものです。今回もお世話になったグッツップおきなわの新里さん、企画運営して頂いた健太郎先生、本当にありがとうございました。



## R7年度 学校説明会

10月20日(月)に今年度の「学校説明会」を開催しました。生徒、保護者、中学校の先生方、合計で約**1,300名**の方々にご来校頂きました。当日は雨の降るあいにくの天気でしたが、こんなにも多くの方々に足を運んでもらい、本当に感謝過激です。説明会の前に空手部の**仲本明香理さん**と**金城朋花さん**が見事な演武を披露し、**ダンス部の生徒**も素晴らしいダンスで会場を盛り上げてくれました。各学科の説明では、国際人文科は**平川穂高くん**と**富間梨亜那さん**が、体育科は**宮里豪くん**と**祖平優衣さん**の4名の3年生が、それぞれの学科の魅力をたくさん語ってくれました。本校自慢の生徒たちの演技や説明に多くの感動を抱いたのではないだろうか。ありがとう、誇りの思うぞ、みんな！多くの中学生が那覇西を受検し、これからの「**那覇西LEGEND**」となることを大いに期待しております。企画運営して頂いた真人先生、本当にありがとうございます！



披露し、**ダンス部の生徒**も素晴らしいダンスで会場を盛り上げてくれました。各学科の説明では、国際人文科は**平川穂高くん**と**富間梨亜那さん**が、体育科は**宮里豪くん**と**祖平優衣さん**の4名の3年生が、それぞれの学科の魅力をたくさん語ってくれました。本校自慢の生徒たちの演技や説明に多くの感動を抱いたのではないだろうか。ありがとう、誇りの思うぞ、みんな！多くの中学生が那覇西を受検し、これからの「**那覇西LEGEND**」となることを大いに期待しております。企画運営して頂いた真人先生、本当にありがとうございます！

披露し、**ダンス部の生徒**も素晴らしいダンスで会場を盛り上げてくれました。各学科の説明では、国際人文科は**平川穂高くん**と**富間梨亜那さん**が、体育科は**宮里豪くん**と**祖平優衣さん**の4名の3年生が、それぞれの学科の魅力をたくさん語ってくれました。本校自慢の生徒たちの演技や説明に多くの感動を抱いたのではないだろうか。ありがとう、誇りの思うぞ、みんな！多くの中学生が那覇西を受検し、これからの「**那覇西LEGEND**」となることを大いに期待しております。企画運営して頂いた真人先生、本当にありがとうございます！



## 【生徒からの美味しい昼食】

**3年3組**の生徒たちが、家庭科の調理実習で作った**麻婆豆腐、卵スープ、杏仁豆腐**を私(校長)に差し入れてくれました。麻婆豆腐は豆板醤のピリ辛さもほどよく、ご飯にとってもよく合う、とても美味しいものでした。卵スープも中華屋レベルで完成度が高く、デザート**の杏仁豆腐**については、その核となる杏仁(きょうにん)の香りも豊かで、商品として売り出してもいい素晴らしい出来でした。3組の皆さん、そして、千恵先生、めちゃくちゃ美味しいランチをありがとう！

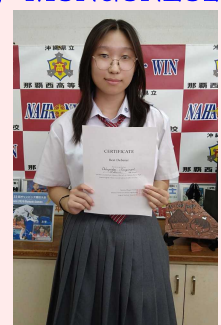


## 県ディベートコンテストでの快挙！



10月3日(金)に開催された第25回沖縄県高等学校英語ディベートコンテストにおいて、本校国際人文科1年生の**LKHAGVADORJ MUNGUNZUL**

(ラハグワドルジ・ムングンズル)さんが、**見事ベスト・ディベーター賞**を受賞しました。コンテストに参加した全生徒の中で**3名にしか与えられないとても名誉な賞**です。今年はチームとしては予選で敗退しましたが、次年度は是非那覇西チームとしての勝利も目指し、九州派遣を勝ち取ってもらいたいと思います。**ムニ、頑張れ！**



## Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆ホルスト 組曲『惑星』より「木星」☆

この曲の第4主題アンダンテ・マエストロの旋律を、2003年に歌手の平原綾香さんが「ジュピター」として発表して以来、一躍有名になった「木星」。一度聴けば決して忘れることのない壮麗で美しい旋律は、イギリス人作曲家特有の洛陽を感じさせる音楽となっています。今回はあまりに有名な曲であるために、鑑賞のポイントを少し述べたいと思います。冒頭は第2バイオリンから第1バイオリンへの掛け合いで始まるのですが、現代オケだと両バイオリンが左側に配置されているために、その妙技が伝わりません。第1・第2をそれぞれ左右に配置している両翼型のオーケストラだと、右から左へとさざ波のようなバイオリンが移動するためとても立体的に響きます。全編においてホルンを中心に金管楽器が炸裂するこの曲は、是非、両翼型オケで堪能してください！

