

那覇西 LEGEND

沖縄県立那覇西高等学校
発行者:校長 仲吉 健一

【校訓】

じりつ



校長便り "Go for Win"

沖縄県高等学校新人体育大会 (水泳競技)

個人成績 (水泳部: 男子)	
種目・順位	氏名
男子50M自由形 1位 大会新	川成悠翔
男子100M自由形 1位 県高新・大会新	川成悠翔
男子50Mバタフライ 1位	世名城貴大
男子400M自由形 1位	知念樹由
男子200M平泳ぎ 1位	世名城貴大
男子400M個人メドレー 1位	久手堅由乙
男子4×100M フリーリレー 1位 県高新・大会新	川成悠翔
	世名城貴大
	久手堅由乙
	知念樹由
男子200M背泳ぎ 2位	渡真利佳斗
男子200M自由形 2位	知念樹由
男子4×100M メドレーリレー 2位	川成悠翔
	世名城貴大
	久手堅由乙
	知念樹由
男子400M自由形 3位	牧港祐喜
男子200Mバタフライ 3位	外間幹人
男子100Mバタフライ 3位	久手堅由乙

個人成績 (水泳部: 女子)	
女子50M自由形 1位 大会新	平良吏美華
女子100M自由形 1位	平良吏美華
女子100M背泳ぎ 1位	川瀬水紅
女子200M背泳ぎ 1位	川瀬水紅
女子200M平泳ぎ 1位	津森美嬉
女子4×100M フリーリレー 1位	大城ちゆき
	宮里真子
	川瀬水紅
	平良吏美華
女子4×100M メドレーリレー 1位 大会新	川瀬水紅
	津森美嬉
	宮里真子
	平良吏美華
女子200M背泳ぎ 2位	宮里真子
女子100M平泳ぎ 2位	津森美嬉
女子100Mバタフライ 2位	宮里真子
女子400M個人メドレー 2位	高良 鳳
女子400M自由形 3位	大城ちゆき

8月31日(日)に他競技よりも早く水泳の高校新人体育大会が奥武山プールで開催されました。新人大会は短水路(25Mプール)で行われますが、本校水泳部は泳ぐ度に大きな感動と「那覇西LEGEND」を残してくれます。県高校新記録や大会新記録も打ち立て、総合では**男子が優勝、女子が準優勝**の素晴らしい成績を収めました。私(校長)は高体連水泳専門部長も務めており、表彰式で那覇西の生徒へ賞状やメダル、優勝旗を渡す瞬間、何とも言えない誇りと優越感を抱きます。校長最後の年に素敵な思い出と贈り物をしてくれる、本校水泳部の生徒へは感謝の気持ちで一杯です。ありがとう、水泳部のみんな！指導・引率して頂いた敏裕先生、夏紀先生も本当にありがとう！

水泳専門部長の私(校長)から本校男子水泳部への表彰模様 ⇒



=今年度は 8 Teachers の那覇西卒業生=



本校の誇る 8 teachers

私(校長)が2年前に本校に赴任してから、「那覇西LEGEND」の合い言葉の下、様々な分野で活躍する本校卒業生を紹介してきましたが、毎年本校に赴任している卒業生の先生方も紹介しております。令和7年度は昨年度の2倍のなんと**8名の職員(教頭1名、事務長1名、教諭6名)**が母校で頑張っております！(本当に頼もしい限りです。(他の職員もまた、同様にめっちゃ素晴らしいです！)来年度は創立40周年も迎えますので、那覇西高校の更なる発展の為に益々活躍することを期待しています！(それぞれが指で表しているのは何でしょうか？そしてどんな順序で並んでる？分かった人は校長室まで！)

教育実習生、母校で教鞭を執る！

9月に2～3週間、本校卒業生が教育実習生として在校生徒と共に学びました。今回14名の実習生が来ましたが、その内12名は体育科です。(残り2名は地歴公民科)これほど体育科に多くの実習生が来るのも本校ならではだと思います。マスコミ等でもいろいろと言われている教職ですが、私(校長)は生徒一人ひとりの成長を目の前で体感し、人生の方向性を支えてあげる素晴らしい職業だと思っています。教職という仕事を選んで、本当に幸せだと思っています。是非、天職と言える教職により多くの学生が就いてもらいたいと期待します。こんな素敵な仕事はないですよ！今回の実習で学んだことを、是非、今後の人生においても活かしてください。全体の面倒を見てくれた寛先生、そして各教科、学級での面倒をみてくれた先生方、本当にありがとうございました。(10月にはもう一人、世界陸上大会にも出場したすごい実習生が来る予定です！)



14名の教育実習生

救命講習「心肺蘇生&AED」に係る職員研修

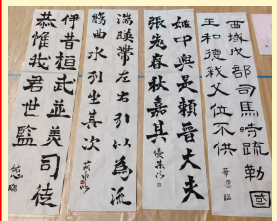
8月28日(木)に本校隣のともかぜ振興会館で、今年度の職員研修の一環として救命講習会を実施しました。



那覇市消防局西消防署小緑出張所から4名の隊員の方々を講師としてお招きし、本校職員30名を対象として、**胸骨圧迫法やAEDの使い方等について講演**頂きました。2011年に埼玉県で起こった小学6年生の女子児童の悲劇を教訓として、AED使用についてもかなり学校現場に普及しており、2018年には沖縄県でも、体育の授業中に倒れた生徒がAEDの迅速な使用により一命を取り留めた事例もありました。こうした研修が、**那覇西高生の安全安心に結びついていくことを切に願っております。**企画運営をしてくれた美央先生、友里江先生、武治先生、昭先生、本当にありがとうございました。



席上揮毫大会での那覇西の活躍!



8月27日(水)に「第37回沖縄県高等学校席上揮毫大会」が開催され、本校からも**参加校中1位の22名の生徒**が参加しました。



優秀賞1名、優良賞3名、佳作8名、奨励賞10名という素晴らしい結果を残し、**37回の歴史の中で初となる体育科から3名の生徒の参加**もありました。体育系の活躍が目立つ本校ですが、こうして文化系の活動もしっかりと行われており、生徒たちも持てる力も十二分に発揮し活躍しています。本当に素晴らしい生徒たちです!指導して頂いた憲彰先生、写真を提供してくれた綾子先生、本当にありがとう。



English Skit Contest

9月19日(金)にともかぜ振興会館で国際人文科の生徒によるスキットコンテストが開催され、8ペアの生徒たちが素晴らしいスキットを披露してくれました。私(校長)があいにくその日は県外への出張があり、実際には観戦出来なかったのですが、**国際人文科生徒の底力を見せてくれたのではないかと思います。**1位は1年生の**高木柚穂さん**と**トーマス・ライラさん**の「Live the Moment!」に輝きました!



2位は2年生の**大濱彩音さん**と**金城光葉さん**、3位は1年生の**久場雄真人くん**と**下地洵凜さん**が勝ち取りました。1年生の活躍ぶりはすごいですね!1位の2名は12月に行われる県大会にも出場します。「那覇西LEGEND」の気概で県大会でも大いに力を発揮し、上位入賞を目指せ!企画運営及びご指導して頂いた英語科の先生方、本当にありがとう!

【音コンでの素晴らしい演奏!!】

9月13日(土)に開催された「第53回沖縄県高等学校音楽コンテスト」の木管楽器独奏の部に本校から1年生の**久場雄真人くん**がテナーサクソで出場しました。初心者での参加でしたが、**荒削りながら魂のこもった素晴らしい演奏**を披露してくれました。また、ピアノ伴奏をしてくれた2年生の**大濱彩音さん**も**独奏楽器の負けなくらいに見事な伴奏**を繰り広げ、私(校長)も聴いておりましたが、二人息の合ったアンサンブルを会場一杯に響かせてくれました。今回は**銅賞**でしたが、**来年は目指せ、金賞を!**指導して頂いた大斗先生も本当にありがとう!



【大平特別支援学校との交流】

9月19日(金)に本校生徒会の生徒と大平特別支援学校の生徒との交流会を持ちました。LEGENDロードや校訓の石碑、首里城瓦礫の再利用等の説明や本校3学科の授業見学を行いました。こうした特別支援学校の生徒との交流を通して、**校種が違っても同世代の仲間として協働や相互理解を涵養する有意義な機会**です。それぞれが**社会の宝である存在を認識し、沖縄県の将来を支えてください。**千恵先生、大斗先生、そして生徒会のみんな、ありがとう!



Music for Your Pleasure (今月の音楽)

☆オッフエンバック「ホフマンの舟歌」☆

2025年の中秋の名月は、10月6日(月)です。毎年、観月に合う音楽を紹介してきましたが、今年はソプラノとメゾソプラノの二重唱による「ホフマンの舟歌」は如何でしょうか。イタリア映画で名作とされる「ライフイズビューティフル」でも効果的に使用され、世界で最も人気のある旋律の一つとも言われる曲です。「美しい夜、おお、恋の夜よ」の歌詞から始まるこの歌は、緩やかに揺れるゴンドラに乗って、過ぎ行く「時」の儚さを諸行無常の憐れみで吐露してるかのようです。名月を眺めながら在りし日の恋に想いを寄せ、そっと胸の奥へ大事にしまっておきたい、そんな思い出に身を委ねるのも一興。この舟歌は過去と現在を繋ぐ架け橋であり、「今」こそが掛け替えのない瞬間だと教えてくれます。

